

Fes esport,
fes salut



La Pineda Platja

Patronat Municipal de Turisme de Vila-seca

Vila-
seca!



Turisme esportiu

Turismo deportivo

Sport tourism



TURISME ESPORTIU

Vila-seca t'ofereix gran varietat de propostes per gaudir de la natura i les activitats a l'aire lliure. Si t'apassiona el turisme actiu, a la destinació trobaràs noves experiències per viure les teves vacances de forma activa. Golf, cicloturisme, running, esports a la platja, triatlons... Vols descobrir-ho?

TURISMO DEPORTIVO

Vila-seca te ofrece gran variedad de propuestas para disfrutar de la naturaleza y las actividades al aire libre. Si te apasiona el turismo activo, en la destinación encontrarás nuevas experiencias para vivir tus vacaciones de forma activa. Golf, cicloturismo, running, deportes en la playa, triatlones... ¿quieres descubrirlo?

SPORT TOURISM

Vila-seca offers you a large variety of proposals for enjoying nature and outside activities. If you are passionate about active tourism, you will find great new experiences here. Golfing, tourism cycling, running, beach sports, triathlons... Are you ready to jump in?

ÍNDEX

ÍNDICE INDEX

2-3

CICLOTURISME

CICLOTURISMO BICYCLE TOURING

4-5

GOLF

GOLF GOLF

6-7

SENDERISME & RUNNING

SENDERISMO & RUNNING HIKING & RUNNING

8-9

ESPORTS A LA PLATJA

DEPORTES EN LA PLAYA BEACH SPORTS

10-11

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

INSTALACIONES DEPORTIVAS SPORTS FACILITIES

12-13

ESDEVENIMENTS ESPORTIUS

EVENTOS DEPORTIVOS SPORTS EVENTS

14-15



Cicloturisme

Cicloturismo

Bicycle touring



Rutes en carretera a Vila-seca



CAT

CICLOTURISME

Recórrer el territori en bicicleta és una bona manera de gaudir de l'entorn i els paisatges mentre fas esport. A Vila-seca, la Pineda Platja t'ofereix diverses opcions de turisme en bicicleta, tant si el que vols és fer un agradable passeig com si ets un expert en la matèria.

Carril Bici

Vila-seca, la Pineda Platja compta amb carrils bici senyalitzats per fer un agradable passeig sobre dues rodes. Destaquen el gran carril que uneix Vila-seca amb la Pineda Platja pel Raval de la Mar; el circuit que trobaràs al Parc de la Torre d'en Dolça; l'avinguda Alcalde Pere Molas; el recorregut pel carrer paral·lel al passeig Marítim (passeig de Pau Casals), o el que uneix Vila-seca amb La Plana, conegut com Camí Fondo.

Per posar-t'ho fàcil, tant a Vila-seca com als municipis propers, trobaràs empreses especialitzades i allotjaments adaptats en cicloturisme que ofereixen prestacions i serveis relacionats amb el món de les dues rodes.

CAST

CICLOTURISMO

Recorrer el territorio en bicicleta es una buena manera de disfrutar del entorno y los paisajes mientras haces deporte. En Vila-seca, la Pineda Platja te ofrecemos distintas opciones de turismo en bicicleta, tanto si quieres hacer un agradable paseo como si eres un experto en la materia.

Carril Bici

Vila-seca, la Pineda Platja cuenta con carriles bici señalizados para hacer un agradable paseo sobre dos ruedas. Destacan el gran carril que une Vila-seca con la Pineda Platja por el Raval de la Mar; el circuito que encontrarás en el Parc de la Torre d'en Dolça; la avenida Alcalde Pere Molas; el recorrido por la calle paralela al paseo Marítim (passeig de Pau Casals), o el que une Vila-seca con La Plana, conocido como Camí Fondo.

Para ponértelo fácil, tanto en Vila-seca como en los municipios próximos, encontrarás empresas especializadas y alojamientos adaptados en cicloturismo que ofrecen prestaciones y servicios relacionados con el mundo de las dos ruedas.

ENG

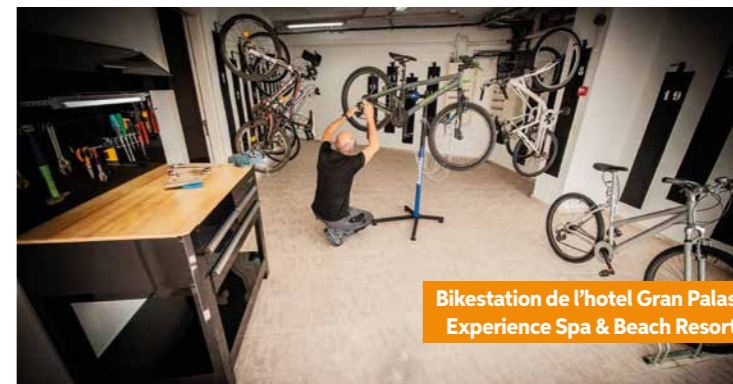
BICYCLE TOURING

Journeying over the land on a bicycle is a great way to enjoy the scenery and environment while getting a bit of exercise. In Vila-seca, La Pineda Platja, we offer you different options for bicycle touring, both if you just want to pedal along at a leisurely speed soaking in the sites, or if you're after a fast route to break a sweat.

Bicycle lane

Vila-seca, La Pineda Platja have signposted bike lanes for a pleasant and lovely two wheeled ride. There is a wide lane that links Vila-seca to La Pineda Platja by Raval de la Mar; another route in Torre d'en Dolça Park; Avinguda Alcalde Pere Molas; the journey along the road parallel to the seaside promenade (Passeig de Pau Casals); or the road linking Vila-seca to La Plana, known as the Camí Fondo.

To make it easy, both Vila-seca and the surrounding towns have companies and shops specialising in bicycle touring, as well as adapted accommodations, that offer services and gear related to the two wheeled world.



Bikestation de l'hotel Gran Palas Experience Spa & Beach Resort



Golf



Lumine Mediterrània Beach & Golf Community



CAT

GOLF

Vila-seca és un paradís per als amants del golf, ja que alberga el Lumine Mediterrània Beach & Golf Community, un complex esportiu modern situat en plena naturalesa però ben a prop de la ciutat. Aquest entorn de gran bellesa i les agradables temperatures de la zona pròpies del clima mediterrani, fan que Vila-seca sigui la destinació ideal per als golfistes.

El Lumine Golf Club té tres camps de golf d'última generació i amb identitat pròpia per oferir-vos una experiència única en cadascun d'ells: Lakes, Hills & Ruins.

En total, més de 200 hectàrees on experimentaràs al màxim les emocions d'aquest esport en un marc ideal, combinant-lo amb l'espectacular Beach Club amb vuit piscines tipus infinity i els restaurants del complex, de gran riquesa gastronòmica.

CAST

GOLF

Vila-seca es un paraíso para los amantes del golf, ya que alberga el Lumine Mediterrània Beach & Golf Community, un complejo deportivo moderno situado en plena naturaleza pero muy cerca de la ciudad. Este entorno de gran belleza y las agradables temperaturas de la zona propias del clima mediterráneo, hacen que Vila-seca sea la destinación ideal para los golfistas.

El Lumine Golf Club tiene tres campos de golf de última generación y con identidad propia para ofrecer una experiencia única en cada uno de ellos: Lakes, Hills & Ruins.

En total, más de 200 hectáreas donde experimentarás al máximo las emociones de este deporte en un marco ideal, combinándolo con el espectacular Beach Club con ocho piscinas tipo infinity y los restaurantes del complejo, de gran riqueza gastronómica.

ENG

GOLF

Vila-seca is a paradise for golf lovers, as it is home to the Lumine Mediterrània Beach & Golf Community, a modern sports complex nestled in the midst of nature, although still quite close to the town. The scenery of stunning beauty and pleasant year-round temperatures typical of Mediterranean climate make Vila-seca the ideal destination for golfers.

The Lumine Golf Club has three last generation golf courses, all with their own identities, to offer you a unique experience on each of them: Lakes, Hills and Ruins.

In total, more than 200 hectares where you will experience the utmost excitement and thrill so special to this sport in a perfect setting, combined with the spectacular Beach Club with its eight infinity-style swimming pools and the restaurants in the complex serving up delicious meals with great culinary richness.



Lumine Mediterrània Beach & Golf Community



Lumine Mediterrània Beach & Golf Community



Senderisme & running

Senderismo & running

Hiking & running



Parc de la Torre d'en Dolça

CAT

SENDERISME & RUNNING

La orografia de Vila-seca, la Pineda Platja, amb terrenys planers i de poc desnivell, fan que esdevingui una destinació ideal per fer rutes a peu, running o senderisme. Tant si t'agrada fer un passeig tranquil, com si ets més de descarregar adrenalina corrent, a Vila-seca gaudiràs de paisatges fantàstics i un clima molt agradable durant tot l'any.

Per camins i senders, a peu de platja o per espais verds, descobreix totes les possibilitats que t'ofereix la destinació.

CAST

SENDERISMO & RUNNING

La orografía de Vila-seca, la Pineda Platja, con terrenos planos y de poco desnivel, hacen que sea una destinación ideal para hacer rutas a pie, running o senderismo. Tanto si te gusta dar un paseo tranquilo, como si eres más de descargar adrenalina corriendo, en Vila-seca disfrutarás de paisajes fantásticos y un clima muy agradable durante todo el año.

Por caminos y senderos, a pie de playa o por espacios verdes, descubre todas las posibilidades que te ofrece la destinación.



ENG

HIKING & RUNNING

The terrain of Vila-seca and La Pineda Platja — almost totally flat—make it the perfect place for walking, jogging and running. Whether you are looking for a peaceful stroll to soak up the sights, or you want to offload energy with a fast run, in Vila-seca you will enjoy fantastic scenery and pleasant temperatures and sun almost the entire year.

There are dozens of paths and trails, either along the beach or through mountains and national parks.



Parc de la Torre d'en Dolça



Esports a la platja

Deportes en la playa

Beach sports



CAT

ESPORTS A LA PLATJA

Durant els mesos d'estiu, Vila-seca t'ofereix la possibilitat de practicar esport a l'aire lliure, a la platja de la Pineda. El Club Esportiu, situat a la zona de Porta de Mar, posa a la teva disposició xarxes de vòlei i porteries de futbol a la sorra, així com el préstec gratuït de material per jugar a futbol, bàsquet, tennis, beisbol, vòlei... i moltes més disciplines.

Ara també hi trobaràs una instal·lació de street

workout calestènia, una disciplina esportiva cada cop més popular. Consisteix en l'entrenament de les capacitats físiques per mitjà del pes del propi cos. Si vols treballar la musculació, potència, esforç per desenvolupar la força física, flexibilitat i agilitat... atreix-te a provar-ho!

A més, al juliol i a l'agost, trobaràs activitats dirigides cada dia: ioga, zumba, body combat, body balance, meditació... una manera divertida de practicar esport també durant la teva escapada.

CAST

CLUB DEPORTIVO

Durante los meses de verano, Vila-seca te ofrece la posibilidad de practicar deporte al aire libre, en la playa de la Pineda. El Club Esportiu, situado en la zona de Porta de Mar, pone a tu disposición redes de voleibol y porterías de fútbol, así como el préstamo gratuito de material para jugar a fútbol, baloncesto, tenis, béisbol, voleibol... y muchas más disciplinas.

Ahora también encontrarás una instalación de street workout calistenia, una disciplina deportiva cada vez más popular. Consiste en el entrenamiento de las capacidades físicas por medio del peso del propio cuerpo. Si quieres trabajar la musculación, potencia, esfuerzo para desarrollar la fuerza física, flexibilidad y agilidad... atrévete a probarlo.

Además, en julio y agosto, encontrarás actividades dirigidas cada día: yoga, body combat, body balance, meditación... una forma divertida de practicar deporte también durante tu escapada.



Street workout calestènia a la Pineda

ENG

BEACH SPORTS

During the long hot summer months, Vila-seca is perfect for playing all types of outside sports on La Pineda Platja. The Sports Club, located near the Porta de Mar, has volleyball nets and football goalposts to have a game on the sand, as well as lending free materials to play football, basketball, tennis, baseball, volleyball... as well as many other disciplines.

And now you'll also find a street workout calisthenics circuit, a sports discipline growing in popularity. It consists of training your physical capacities by using the weight of your own body. If you want to work on your musculature, strength, hard work to develop your physical strength, flexibility and agility... dare yourself to give it a try!

Further, in July and August there are classes with teachers every day: yoga, zumba, body combat, body balance, meditation... a fun way to do a bit of sport during your getaway.



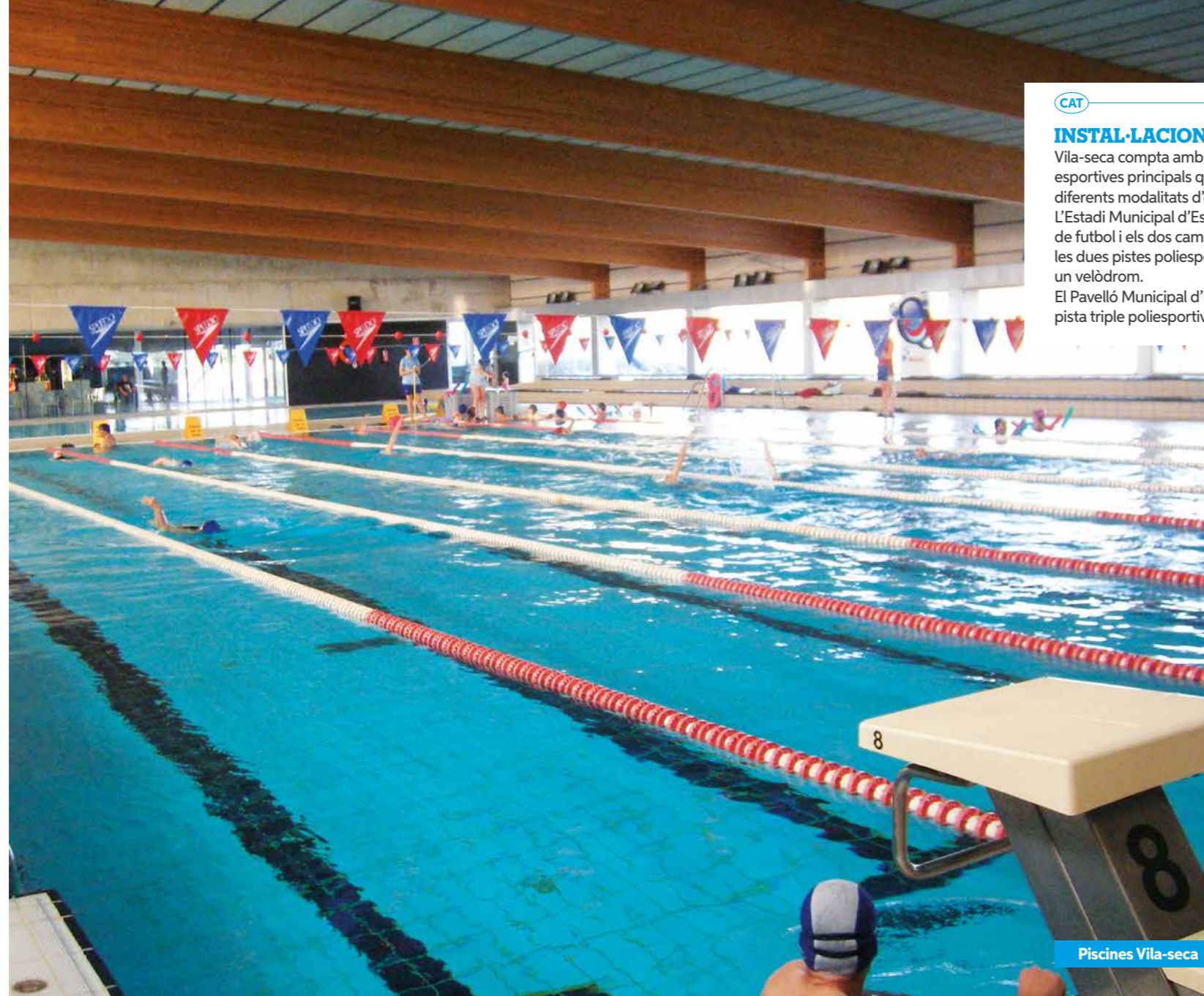
Ioga a la Pineda



Instal·lacions esportives

Instalaciones deportivas

Sports facilities



Piscines Vila-seca

CAT

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

Vila-seca compta amb quatre instal·lacions esportives principals que acullen la pràctica de diferents modalitats d'esports.

L'Estadi Municipal d'Esports destaca pel seu camp de futbol i els dos camps de futbol 7, així com per les dues pistes poliesportives, una pista de tennis i un velòdrom.

El Pavelló Municipal d'Esports compta amb una pista triple poliesportiva i paviment de terratzo apte

per a la pràctica d'esports de rodes, hoquei sobre patins i patinatge. El complex de les Piscines Vila-seca està format per dues piscines, spa, hidromassatge i sauna seca i una piscina d'estiu envoltada de gespa. També hi ha 2 sales d'activitats dirigides i una sala de fitness amb maquinària d'última generació.

El Pavelló Poliesportiu compta amb una pista poliesportiva doble, apta per a la pràctica de bàsquet i minibàsquet, futbol sala i handbol.

El Parc de la Torre d'en Dolça també alberga el circuit hípic que durant la Festa Major d'Hivern acull les tradicionals curses de cavalls, declarades Element Festiu Tradicional d'Interès Nacional.

CAT

INSTALACIONES DEPORTIVAS

Vila-seca cuenta con cuatro instalaciones deportivas principales que acogen la práctica de diferentes modalidades deportivas.

El Estadio Municipal de Deportes destaca por su campo de fútbol y los dos campos de fútbol 7, así como por dos pistas polideportivas, una pista de tenis y un velódromo.

El Pabellón Municipal de Deportes cuenta con una pista triple polideportiva y pavimento de terrazo apto para la práctica de deportes de ruedas, hoquei sobre patines y patinaje.

El complejo de las Piscinas Vila-seca está formado por dos piscinas, spa, hidromasaje y sauna seca y una piscina de verano rodeada de césped. También hay 2 salas de actividades dirigidas y una sala de fitness con maquinaria de última generación.

El Pabellón Polideportivo de la Pineda cuenta con una pista polideportiva doble, apta para la práctica de baloncesto y mini básquet, futbol sala y hándbol.

El Parc de la Torre d'en Dolça también alberga el circuito hípic que durante la Festa Major d'Hivern acoge las tradicionales carreras de caballos, declaradas Elemento Festivo Tradicional de Interés Nacional.

ENG

SPORTS FACILITIES

Vila-seca has four main sports facilities that host different sports modalities.

The Vila-seca Municipal Stadium stands out for its football pitch and two 7-a-side football pitches, as well as two multisport concrete courts, a tennis court and a cycling track.

The Municipal Sports Pavilion has a triple multisport track with terrazzo flooring suitable for wheel sports, roller hockey and skating. The Vila-seca pool consists of two swimming pools, spa, hydro-massage and dry sauna and a summer pool surrounded by grass. There are also 2 rooms for classes and a fitness room with the last generation machines.

La Pineda Multisport Pavilion has a double sports court, suitable for basketball disciplines, 5-a-side football and handball.

The Parc de la Torre d'en Dolça also hosts the equestrian circuit that during the Festa Major d'Hivern hosts the traditional horse races, declared a Traditional Festive Element of National Interest.

PROJECTE DE FUTUR

PROYECTO DE FUTURO FUTURE PROJECTS

Vila-seca està realitzant un projecte per ampliar els equipaments esportius municipals.

El complex de l'Estadi Municipal acollirà dos nous camps de futbol. També es contempla una nova pista d'atletisme homologada per acollir competicions.

El projecte contempla la reutilització de l'actual velòdrom.

La disciplina de ciclisme es traslladaria al Parc de la Torre d'en Dolça, on hi hauria una pista de ciclisme. La proposta també contempla quatre pistes poliesportives a l'aire lliure, la remodelació de les pistes de tennis, sis pistes de pàdel, un rocòdrom, espais verds amb zones de joc infantils i espais de street workout.

Vila-seca ha iniciado un proyecto para ampliar los equipamientos deportivos municipales.

El complejo del Estadi Municipal acogerá dos nuevos campos de fútbol. También se contempla una nueva pista de atletismo homologada para acoger competiciones alrededor del actual campo de fútbol.

El proyecto contempla la reutilización del actual velódromo.

La disciplina de ciclismo se trasladaría al Parc de la Torre d'en Dolça, dónde habrá una pista de esta modalidad deportiva.

La propuesta también contempla cuatro pistas polideportivas al aire libre, la remodelación de las pistas de tenis, seis pistas de pàdel, un rocódromo, espacios verdes con zonas de juegos infantiles y espacios de street workout.

Vila-seca is engaged in a project to increase and modernise its municipal sports facilities.

The municipal stadium complex will house two new football pitches, taking. A new official athletics track circling the current football pitch is also being considered to host competitions.

The project considers reusing the current cycling track. Then cycling sports would be transferred to Torre d'en Dolça Park, where there will be a cycling track. The proposal also sets out four outside multi-sport courts, the remodelling of the tennis courts, six paddle courts, a rock climbing training area, green spaces with children's playgrounds and street workout spaces.



Esdeveniments esportius

Eventos deportivos

Sports events



©Blanca De La Sotilla Ventura

Triatló Cross Vila-seca

CAT

ESDEVENIMENTS ESPORTIUS

Al llarg de l'any, Vila-seca, la Pineda Platja acull diversos esdeveniments esportius de disciplines diferents. Algunes de les més multitudinàries són el Triatló-Cross La Pineda, el Duatló Cross de Vila-seca, el torneig de bàsquet 3x3, la Diada de la Bicicleta, la Traversia Nedant "Platja de la Pineda", el Ral·li d'Asfalt la Pineda Platja o el Circuit Lumine Segura Viudas, entre d'altres.

CAST

EVENTOS DEPORTIVOS

A lo largo del año, Vila-seca, la Pineda Platja acoge varios eventos deportivos de disciplinas diferentes. Algunas de las más multitudinarias son el Triatlón-Cross La Pineda, el Duatlón Cross de Vila-seca, el torneo de baloncesto 3x3, la Diada de la Bicicleta, la Travesía a Nado "Platja de la Pineda", el Rally de Asfalto la Pineda Platja o el Circuito Lumine Segura Viudas, entre otros.

ENG

SPORTS EVENTS

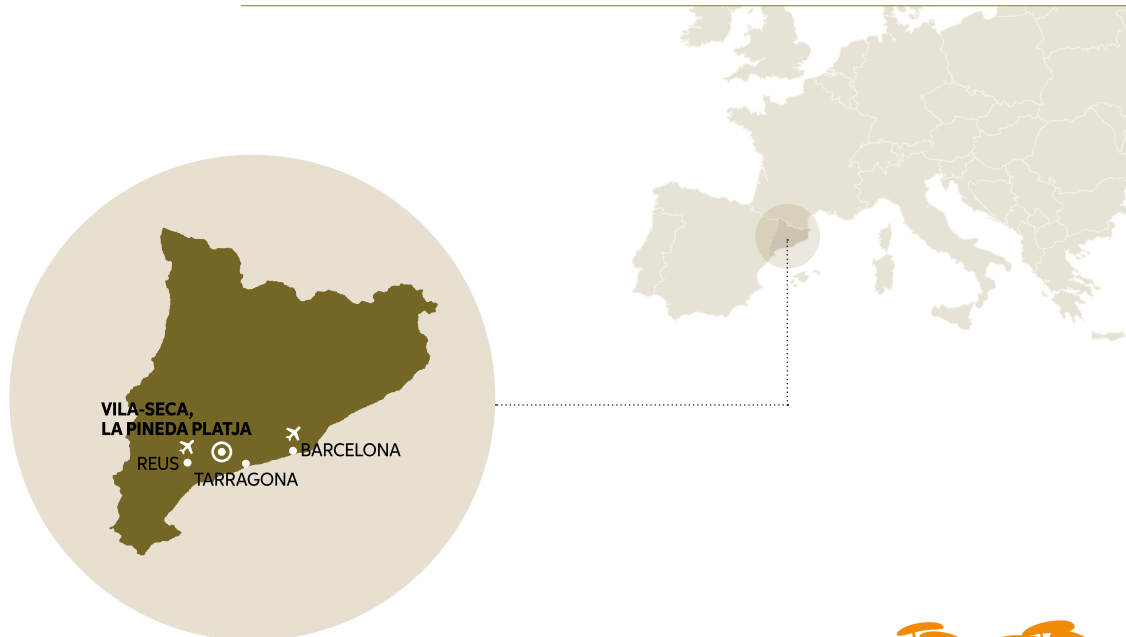
Throughout the year, Vila-seca, la Pineda Platja hosts diverse sporting events in different disciplines. Some of the most crowded are the La Pineda Triathlon-Cross, the Vila-seca Duathlon Cross, the 3x3 basketball tournament, the Bicycle Day, the "Platja de la Pineda" Swim Crossing, the Pineda Platja Asphalt Rally or the Lumine Segura Viudas Circuit, among others.



Triatló Cross Vila-seca



Duatló Cross Vila-seca



PATRONAT MUNICIPAL DE TURISME DE VILA-SECA

📍 Carrer del Patró, 10
43480 Vila-seca
☎ 977 39 03 62

OFICINA DE TURISME A LA PINEDA

📍 Passeig de Pau Casals, 67
43481 La Pineda (Vila-seca)
☎ 977 37 30 37

WWW.LAPINEDAPLATJA.INFO

✉ turisme@lapinedaplatja.info



Patronat Municipal de Turisme de Vila-seca

