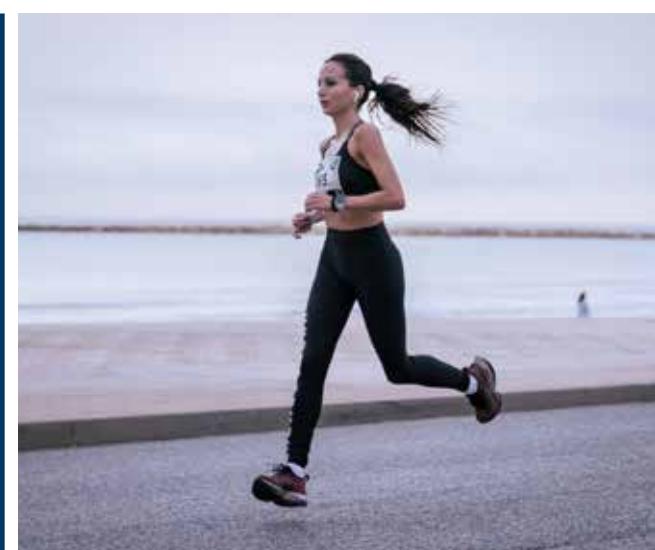




Esport
i turisme
actiu

Deporte
y turismo
activo



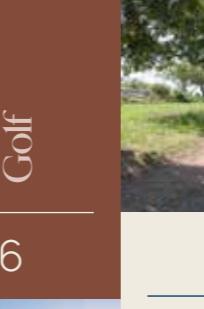


Índex

Índice



04
Cicloturisme
Cicloturismo



06
Golf



08
Senderisme i running
Senderismo y running



10
Esports a la platja
Deportes en la playa



12
Instal·lacions esportives
Instalaciones deportivas



16
Esdeveniments esportius
Eventos deportivos

Cicloturisme

Recórrer el territori en bicicleta és una bona manera de gaudir de l'entorn i els paisatges mentre fas esport. Vila-seca, la Pineda Platja t'ofereix diverses opcions de turisme en bicicleta, tant si el que vols és fer un passeig agradable com si ets un expert en la matèria.

Recorrer el territorio en bicicleta es una buena forma de disfrutar del entorno y los paisajes mientras se practica deporte. Vila-seca, la Pineda Platja ofrece diversas opciones de turismo en bicicleta, tanto si lo que quieras es dar un paseo agradable como si eres experto en la materia.

Cicloturismo



CARRIL BICI

Vila-seca, la Pineda Platja compta amb carrils bici senyalitzats per circular sobre dues rodes. Destacan el gran carril que uneix Vila-seca amb la Pineda Platja pel Raval de la Mar; el circuit que trobaràs al Parc de la Torre d'en Dolça; la avenida Alcalde Pere Molas; el recorregut pel carrer paral·lel al passeig marítim (passeig de Pau Casals), o el que uneix Vila-seca amb La Plana, conegut com Camí Fondo.

CARRIL BICI

Vila-seca, la Pineda Platja cuenta con carriles bici señalizados para circular sobre dos ruedas. Destacan el gran carril que une Vila-seca con la Pineda Platja por el Raval del Mar; el circuito que encontrarás en el Parc de la Torre d'en Dolça; la avenida Alcalde Pere Molas; el recorrido por la calle paralela al paseo marítimo (paseo de Pau Casals), o el que une Vila-seca con La Plana, conocido como Camí Fondo.



Per posar-t'ho fácil, tant a Vila-seca com als municipis propers, hi trobaràs empreses especialitzades en cicloturisme que ofereixen prestacions i serveis relacionats amb el món del ciclisme, com ara aparcaments de bicicletes repartits pel territori, un servei de lloguer de bicis, tallers de reparació o organització d'esdeveniments.

Para ponértelo fácil, tanto en Vila-seca como en los municipios próximos, encontrarás empresas especializadas en cicloturismo que ofrecen prestaciones y servicios relacionados con el mundo del ciclismo, como por ejemplo aparcamientos de bicicletas repartidos por el territorio, un servicio de alquiler de bicis, talleres de reparación u organización de eventos.

Golf

Golf

06



Vila-seca és un paradís per als amants del golf, ja que alberga l'Infinitum, un complex esportiu modern situat en plena naturalesa però ben a prop de la ciutat. Aquest entorn de gran bellesa i les agradables temperatures de la zona pròpies del clima mediterrani fa que Vila-seca sigui la destinació ideal per als golfistes.

Vila-seca es un paraíso para los amantes del golf, ya que alberga el Infinitum, un moderno complejo deportivo situado en plena naturaleza, pero cerca de la ciudad. Este entorno de gran belleza y las agradables temperaturas de la zona, propias del clima mediterráneo, hacen que Vila-seca sea el destino ideal para los golfistas.



L'Infinitum té tres camps de golf d'última generació i amb identitat pròpia per oferir-te una experiència única a cadascun d'ells: Lakes, Hills i Ruins. En total, més de 200 hectàrees on experimentaràs al màxim

les emocions d'aquest esport en un marc ideal combinant-lo amb l'espectacular Infinitum Beach Club, amb vuit piscines tipus *infinity* i els restaurants del complex, de gran riquesa gastronòmica.

Infinitum dispone de tres campos de golf de última generación y con identidad propia para ofrecer una experiencia única en cada uno de ellos: Lakes, Hills y Ruins. En total, más de 200 hectáreas donde experimentarás al máximo



07

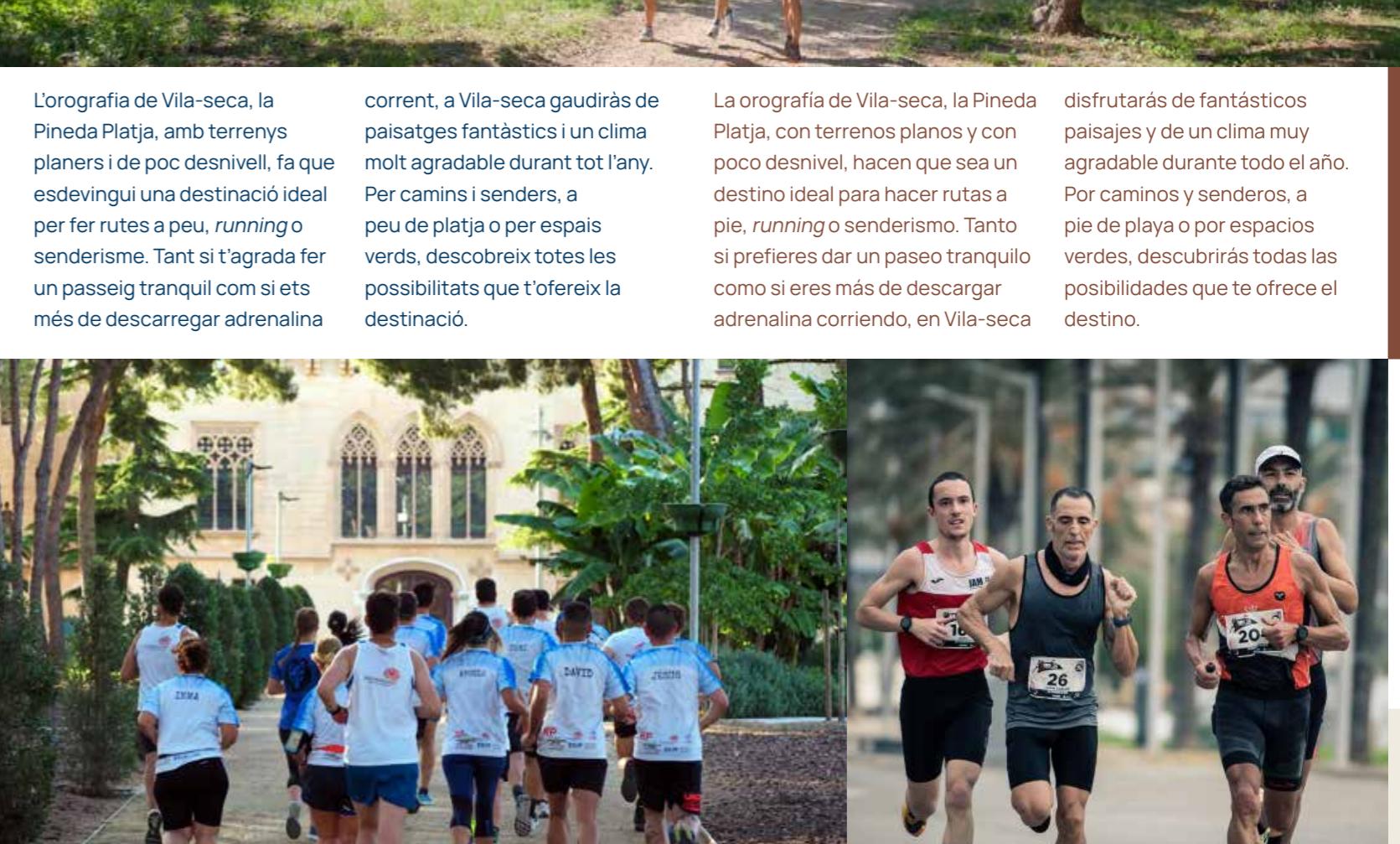
las emociones de este deporte en un marco ideal, combinándolo con el espectacular Infinitum Beach Club, con ocho piscinas tipo *infinity* y los restaurantes del complejo, de gran riqueza gastronómica.

Senderisme i *running*



08

Senderismo y *running*



09

L'orografia de Vila-seca, la Pineda Platja, amb terrenys planers i de poc desnivell, fa que esdevingui una destinació ideal per fer rutes a peu, *running* o senderisme. Tant si t'agrada fer un passeig tranquil com si ets més de descarregar adrenalina corrent, a Vila-seca gaudiràs de paisatges fantàstics i un clima molt agradable durant tot l'any. Per camins i senders, a peu de platja o per espais verds, descobreix totes les possibilitats que t'ofereix la destinació.

La orografía de Vila-seca, la Pineda Platja, con terrenos planos y con poco desnivel, hacen que sea un destino ideal para hacer rutas a pie, *running* o senderismo. Tanto si prefieres dar un paseo tranquilo como si eres más de descargar adrenalina corriendo, en Vila-seca disfrutarás de fantásticos paisajes y de un clima muy agradable durante todo el año.

Por caminos y senderos, a pie de playa o por espacios verdes, descubrirás todas las posibilidades que te ofrece el destino.

Esports a la platja

Deportes en la playa



10

Allà també hi trobaràs instal·lacions de street workout o cal·listènia; una disciplina esportiva cada cop més popular que consisteix en l'entrenament de les capacitats físiques per mitjà del pes del propi cos. Si vols treballar la musculació, la potència, l'esforç per desenvolupar la força física, la flexibilitat i l'agilitat... atreveix-te a provar-ho!

También encontrarás instalaciones de street workout o calistenia; una disciplina deportiva cada vez más popular que consiste en el entrenamiento de las capacidades físicas por medio del peso del propio cuerpo. Si quieres trabajar la musculación, la potencia o el esfuerzo para desarrollar la fuerza física, la flexibilidad y la agilidad... ¡atrevéte a probarlo!

Durant els mesos d'estiu, Vila-seca t'ofereix la possibilitat de practicar esport a l'aire lliure a la platja de la Pineda. El Club Esportiu posa a la teva disposició xarxes de vòlei i porteries de futbol a la sorra, així com el préstec gratuït de material per jugar a futbol, bàsquet, tennis, beisbol, vòlei i moltes més disciplines.

Durante los meses de verano, Vila-seca te ofrece la posibilidad de practicar deporte al aire libre en la playa de la Pineda. El Club Deportivo pone a tu disposición redes de voleibol y porterías de fútbol en la arena, así como el préstamo gratuito de material para jugar al fútbol, baloncesto, tenis, béisbol, voleibol y muchas más disciplinas.



© BLANCA DE LA SOUZA VENTURA



El passeig marítim de la Pineda comptarà ben aviat amb diverses àrees per practicar disciplines esportives de diferent intensitat. Aquest eix inclou el disseny de noves zones de street workout per practicar la cal·listènia; un espai de curses d'obstacles; un gimnàs a l'aire lliure amb diferents modalitats esportives, i un gimnàs sénior, pensat en concret per a aquest col·lectiu.

El paseo marítimo de la Pineda muy pronto contará con diversas áreas para practicar disciplinas deportivas de diferente intensidad. Este eje incluye el diseño de nuevas zonas de street workout para practicar calistenia; un espacio de carreras de obstáculos; un gimnasio al aire libre con diferentes modalidades deportivas, y un gimnasio senior, pensado específicamente para este colectivo.



11

Instal·lacions esportives

Vila-seca compta amb quatre instal·lacions esportives principals que acullen la pràctica de diferents modalitats esportives.

L'Estadi Municipal d'Esports destaca pel seu camp d'11 (2 camps de futbol 7) de gespa artificial, 1 pista poliesportiva (bàsquet) i 1 pista de tennis.

El Pavelló Municipal d'Esports disposa d'una pista poliesportiva triple i paviment de terratzo apte per a la pràctica d'esports de rodes, com l'hoquei sobre patins i el patinatge.

Vila-seca cuenta con cuatro instalaciones deportivas principales que acogen la práctica de diferentes modalidades deportivas.

El Estadio Municipal de Deportes destaca por su campo de 11 (2 campos de fútbol 7) de césped artificial, 1 pista polideportiva (baloncesto) y 1 pista de tenis.

El Pabellón Municipal de Deportes dispone de una pista polideportiva triple y pavimento de terrazo apto para la práctica de deportes sobre ruedas, como el hockey sobre patines

El pavelló també compta amb una pista poliesportiva de terratzo adjunta a l'exterior, però coberta.

El complex de les Piscines de Vila-seca està format per dues piscines, una piscina d'hidromassatge, una sauna seca i una piscina d'estiu envoltada de gespa. Hi ha 3 sales d'activitats dirigides i una sala de fitness amb maquinària.

El Pavelló Poliesportiu de la Pineda compta amb una pista poliesportiva doble, apta per

a la pràctica del bàsquet i el minibàsquet, el futbol sala i l'handbol. Actualment, amb l'ampliació dels vestuaris, també disposa d'una sala polivalent per fer-hi formacions i xerrades.

Així mateix, el Parc de la Torre d'en Dolça alberga el circuit hípic que, durant la Festa Major d'Hivern, acull les tradicionals curses de cavalls, declarades Element Festiu Tradicional d'Interès Nacional. En breu, disporrà d'un circuit lúdic per practicar el ciclisme.

Instalaciones deportivas

Vila-seca cuenta con cuatro instalaciones deportivas principales que acogen la práctica de diferentes modalidades deportivas.

El Estadio Municipal de Deportes destaca por su campo de 11 (2 campos de fútbol 7) de césped artificial, 1 pista polideportiva (baloncesto) y 1 pista de tenis.

El Pabellón Municipal de Deportes dispone de una pista polideportiva triple y pavimento de terrazo apto para la práctica de deportes sobre ruedas, como el hockey sobre patines

y el patinaje. El pabellón también cuenta con una pista polideportiva de terrazo adjunta en el exterior, pero cubierta.

El complejo de las Piscinas de Vila-seca está formado por dos piscinas, una piscina de hidromasaje, una sauna seca y una piscina de verano rodeada de césped. También cuenta con 3 salas de actividades dirigidas y una sala de fitness con maquinaria.

El Pabellón Polideportivo de la Pineda cuenta con una pista polideportiva doble, apta para la práctica de baloncesto y

minibasket, fútbol sala y balonmano. Actualmente, con la ampliación de los vestuarios, también dispone de una sala polivalente para hacer formaciones y charlas.

Así mismo, el Parc de la Torre d'en Dolça alberga el circuito hípico que, durante la Fiesta Mayor de Invierno, acoge las tradicionales carreras de caballos, declaradas Elemento Festivo Tradicional de Interés Nacional. En breve, dispondrá de un circuito lúdico para practicar ciclismo.



TRANSFORMACIÓ DE L'ESTADI MUNICIPAL

La transformació de l'Estadi Municipal de Vila-seca és un dels grans projectes esportius en marxa. El complex de l'Estadi Municipal acollirà dos nous camps de futbol, un de principal i un de secundari. També es construirà una nova pista d'atletisme homologada per acollir-hi competicions. Així mateix, la proposta contempla la creació de tres pistes de tennis, sis pistes de pàdel, una pista poliesportiva, un circuit de *running*, un rocòdrom, espais verds amb àrees de joc infantils i una zona de *street workout*.



14

TRANSFORMACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL

La transformación del Estadio Municipal de Vila-seca es uno de los grandes proyectos deportivos en marcha. El complejo del Estadio Municipal acogerá dos nuevos campos de fútbol, uno principal y uno secundario. También se construirá una nueva pista de atletismo homologada para acoger competiciones. Así mismo, la propuesta contempla la creación de tres pistas de tenis, seis pistas de pádel, una pista polideportiva, un circuito de *running*, un rocódromo, espacios verdes con áreas de juego infantiles y una zona de *street workout*.

NOUS CIRCUITS CICLISTES AL PARC DE LA TORRE D'EN DOLÇA

La transformació de l'Estadi Municipal contempla la desaparició de l'actual velòdrom. Per tant, la disciplina del ciclisme es traslladará al Parc de la Torre d'en Dolça, on es crearan diferents circuits per practicar el ciclisme de manera lúdica.

En concret, hi haurà dos circuits d'uns 2 quilòmetres per als ciclistes. El primer, de 1.263 metres, transcorrerà per senders ja existents del parc, que es milloraran. S'hi podrà accedir des del Raval de la Mar i tindrà diferents desnivells. El segon serà un circuit infantil més petit, de 436 metres i de forma ovalada. Comptarà amb un sistema d'il·luminació i un petit edifici de serveis per als usuaris, com l'espai de taller i emmagatzematge de bicicletes i la zona reservada per a l'activitat hípica.

Els dos circuits estaran connectats per un sender de 345 metres, que també es recondicionarà.

NUEVOS CIRCUITOS CICLISTAS EN EL PARC DE LA TORRE D'EN DOLÇA

La transformación del Estadio Municipal contempla la desaparición del actual velódromo. Por lo tanto, la disciplina del ciclismo se trasladará al Parc de la Torre d'en Dolça, donde se crearán diferentes circuitos para practicar ciclismo de manera lúdica.

En concreto, habrá dos circuitos de unos 2 kilómetros para los ciclistas. El primero, de 1.263 metros, transcurrirá por senderos ya existentes del parque, que se mejorarán. Se podrá acceder desde la Raval de la Mar y tendrá diferentes desniveles.

El segundo será un circuito infantil más pequeño, de 436 metros y de forma ovalada. Contará con un sistema de iluminación y un pequeño edificio de servicios para los usuarios, así como espacio para taller y almacenamiento de bicicletas y una zona reservada para la actividad hípica.

Los dos circuitos estarán conectados por un sendero de 345 metros, que también se reacondicionará.



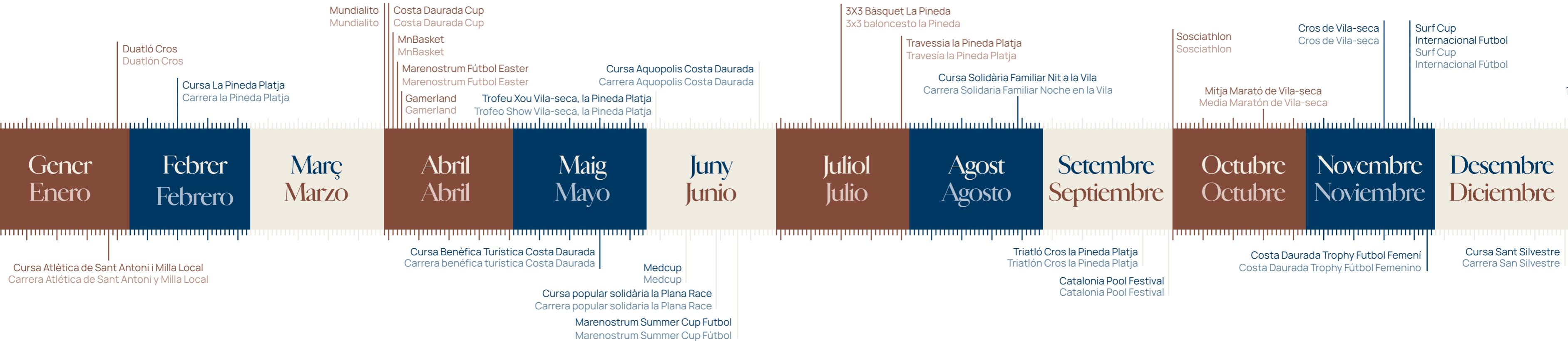
15



Esdeveniments esportius

Durant tot l'any, Vila-seca, la Pineda Platja acull diversos esdeveniments esportius de diferents disciplines. Bon exemple són la Duatló Cros, el torneig de bàsquet MEDCUP, el Catalonia Pool Festival o la Mitja Marató de Vila-seca, que es va celebrar per primer cop l'any 2022 amb un gran èxit de participació.

16



Eventos deportivos

Durante todo el año, Vila-seca, la Pineda Platja acoge diversos eventos deportivos de diferentes disciplinas. Un buen ejemplo son el Duatlón Cros, el torneo de baloncesto MEDCUP, el Catalonia Pool Festival o la Media Maratón de Vila-seca, que se celebró por primera vez en 2022 con un gran éxito de participación.

17



18

Cursa Atlètica de Sant Antoni i Milla Local

El primer esdeveniment esportiu de l'any aplega a atletes de totes les edats.

Duatló Cros

Inclou un primer tram de 4 km de cursa a peu, un tram de 15 km en BTT i un últim tram de 2 km a peu.

Cursa la Pineda Platja

Compta amb dues modalitats, un circuit de 5 km i un de 10 km.

Mundialito

Torneig internacional de futbol infantil organitzat pel Pla Conjunt de Promoció format pels Patronats de Turisme de la Diputació de Tarragona Costa Daurada, Salou, Cambrils i Vila-seca i la FEHT.

Costa Daurada Cup
Vila-seca és una de les seus oficials de la Costa Daurada Cup, un torneig de futbol infantil organitzat pel Pla Conjunt de Promoció.

Tornejos de futbol Marenostrum
També dins del Pla Conjunt, s'organitzen els tornejos Marenostrum Futbol Easter (abril) i Marenostrum Summer Cup Futbol (juny).

Mn Basket
Torneig de bàsquet organitzat dins del calendari d'accions del Pla Conjunt.

Gamerland
És l'esdeveniment anual d'oci digital i videojocs a la Costa Daurada.

Trofeu Xou Vila-seca, la Pineda Platja
Vila-seca acull aquest campionat de patinatge artístic.

Cursa benèfica turística Costa Daurada
Sosciathlon organitza aquesta cursa 100% benèfica.

MedCup
Els tornejos de futbol i bàsquet de la MedCup van néixer l'any 2014 per apropar als infants l'experiència de competir esportivament.

Cursa popular solidària la Plana Race
Consisteix en un circuit urbà de 5 km per als majors de 16 anys i una modalitat kids.

Cursa Aquopolis Costa Daurada
Circuit de 5 km per la Pineda Platja.

3x3 bàsquet la Pineda
Torneig 3x3 a la Pineda Platja que s'inclou dins de la programació de la Festa Major d'Estiu.

Travessia la Pineda Platja
També dins de la Festa Major d'Estiu s'organitza la Travessia Nedant a la Pineda Platja.

Cursa Solidària Familiar Nit a la Vila
El Club Esportiu Runners Vila-seca organitza aquesta cursa solidària familiar de 4 km al Parc de la Torre d'en Dolça.

Triatló Cros la Pineda Platja
Inclou un cros sprint nedant de 500 metres a la platja de la Pineda; 14 km en BTT fins al Parc de la Torre d'en Dolça i 4 km de cursa a peu pel passeig Marítim.

Cursa Sant Silvestre
Cursa popular no competitiva que està pensada tant per caminadors com per corredors.

Costa Daurada Trophy Fútbol Femení
Torneig de futbol femení, una cita inclosa dins del calendari d'accions del Pla Conjunt de Promoció.

Catalonia Pool Festival
Torneig internacional de billar que se celebra anualment a la Pineda.

Sosciathlon
Jornada esportiva solidària que inclou una bicicletada, caminades, curses i una travessia nedant.

Mitja Marató de Vila-seca
La tardor de 2022 Vila-seca va organitzar la I Mitja Marató del municipi, una cursa que transcorre per Vila-seca, la Pineda.

Cros de Vila-seca
El Cros de Vila-seca és una cita esportiva molt consolidada al territori.

Surf Cup Internacional Fútbol
Torneig de futbol internacional en el marc del Pla Conjunt de Promoció.

Costa Daurada Trophy Fútbol Femení
Torneig de futbol femení, una cita inclosa dins del calendari d'accions del Pla Conjunt de Promoció.

Mundialito
Torneo internacional de fútbol infantil organizado por el Plan Conjunto de Promoción formado por los Patronatos de Turismo de la Diputación de Tarragona-Costa Daurada, Salou, Cambrils y Vila-seca y la FEHT.

Carrera benéfica turística Costa Daurada
Sosciathlon organiza esta carrera 100% benéfica.

Costa Daurada Cup
Vila-seca es una de las sedes oficiales de la Costa Dorada Cup, un torneo de fútbol infantil organizado por el Plan Conjunto de Promoción.



Carrera popular solidaria la Plana Race
Consiste en un circuito urbano de 5 km para los mayores de 16 años y una modalidad kids.

Carrera Aquopolis Costa Daurada
Circuito de 5 km por la Pineda Platja.

3x3 baloncesto la Pineda
Torneo 3x3 en la Pineda Platja que se incluye dentro de la programación de la Fiesta Mayor de Verano.

Carrera Atlética de Sant Antoni y Milla Local
El primer evento deportivo del año reúne a atletas de todas las edades.

Duatlón Cros

Incluye un primer tramo de 4 km de carrera a pie, un tramo de 15 km en BTT y un último tramo de 2 km a pie.

Mn Basket
Torneo de baloncesto organizado dentro del calendario de acciones del Plan Conjunto.

Carrera la Pineda Platja

Cuenta con dos modalidades, un circuito de 5 km y uno de 10 km.

Gamerland
Es el evento anual de ocio digital y videojuegos de la Costa Dorada.

Triatlón Cros la Pineda Platja
Incluye un cros esprint a nado de 500 metros en la playa de la Pineda; 14 km en BTT hasta el Parc de la Torre d'en Dolça y 4 km de carrera a pie por el paseo Marítimo.

Catalonia Pool Festival
Torneo internacional de billar que se celebra anualmente en la Pineda.

Sosciathlon
Jornada deportiva solidaria que incluye una bicicletada, caminatas, carreras y una travesía a nado.

Media Maratón de Vila-seca
En otoño de 2022, Vila-seca organizó la I Media Maratón del municipio, una carrera que transcurre por Vila-seca y la Pineda Platja.

Cros de Vila-seca
El Cros de Vila-seca es una cita deportiva muy consolidada en el territorio.

Surf Cup Internacional Fútbol
Torneo de fútbol internacional en el marco del Plan Conjunto de Promoción.

Costa Daurada Trophy Fútbol Femení
Torneo de fútbol femenino, una cita incluida dentro del calendario de acciones del Plan Conjunto de Promoción.

Carrera de San Silvestre
Carrera popular no competitiva que está pensada tanto para caminantes como para corredores.



19

Vila-seca



Patronat Municipal de Turisme de Vila-seca

lapinedaplatja.info

✉ turisme@lapinedaplatja.info

❖ ❖ ❖ @lapinedaplatja

