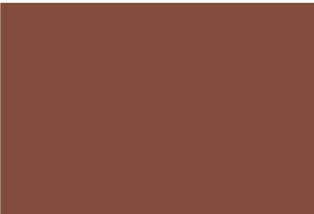
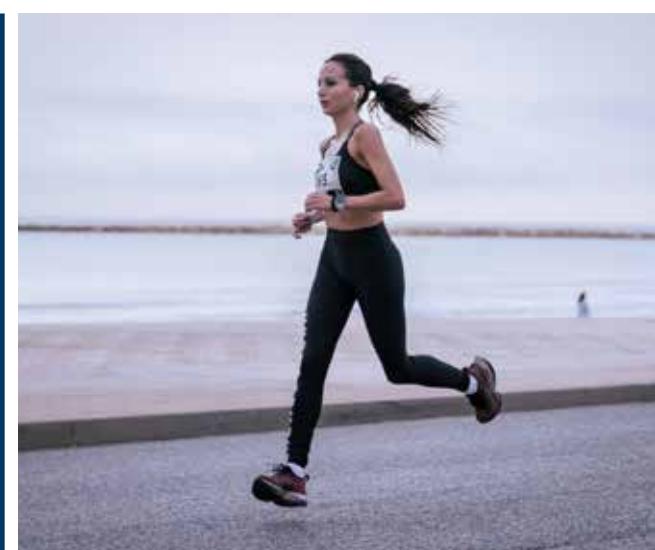




Active
tourism
and sport

Sport et
tourisme
actif





Contents

Sommaire



06
Golf



04
Cycling tourism
Cyclotourisme



10
Beach sports
Sports sur la plage



12
Sports facilities
Infrastructures sportives

12
Sports facilities
Infrastructures sportives



16
Sports events
Événements sportifs

03

Cycling tourism

Cyclotourisme

Cycling is a good way to enjoy the environment and landscape while engaging in sport at the same time. Vila-seca, la Pineda Platja offers a number of cycling tourism options, whether you want a pleasant leisurely ride or are an expert cyclist.

04

Parcourir le territoire à vélo est une bonne discipline pour profiter de l'environnement et des paysages tout en faisant du sport. Vila-seca, la Pineda Platja vous offre différentes options de tourisme à vélo que vous vouliez seulement faire une promenade agréable ou que vous soyez un expert en la matière.

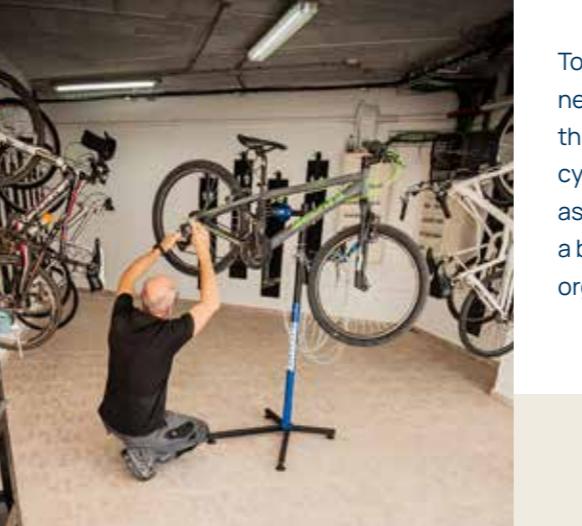


CYCLE LANES

Vila-seca, la Pineda Platja has signposted cycle lanes for two-wheeled travel. Of particular note are the main cycle lane that runs between Vila-seca and la Pineda Platja via El Raval del Mar; the circuit within Parc de la Torre d'en Dolça; Avinguda Alcalde Pere Molas; the route that runs parallel to the promenade (Passeig de Pau Casals); and the route that connects Vila-seca to la Plana (Camí Fondo).

PISTE CYCLABLE

Vila-seca, la Pineda Platja est équipée de pistes cyclables signalisées pour permettre aux deux roues de circuler. On peut notamment citer la piste qui relie Vila-seca et la Pineda Platja par le Raval de la Mar; le circuit qui part du Parc de la Torre d'en Dolça; l'avenue Alcalde Pere Molas; le parcours qui passe par la rue parallèle et qui conduit jusqu'à la promenade maritime (Passeig de Pau Casals) ou encore celui qui relie Vila-seca à La Plana, connu sous le nom de Camí Fondo.



To make things easier, both in Vila-seca and in nearby municipalities you will find companies that specialise in cycling tourism that provide cycling-related facilities and services, such as bicycle parking lots throughout the area, a bicycle rental service, repair shops, and the organisation of events.

Et pour vous simplifier la tâche, les entreprises spécialisées en cyclotourismes de Vila-seca et des communes voisines vous offrent des prestations et des services liés au monde du cyclisme comme des places de stationnements pour vélo répartis sur le territoire; un service de location de vélos; des ateliers de réparation ou bien l'organisation d'événements.

05



Golf

Golf

06



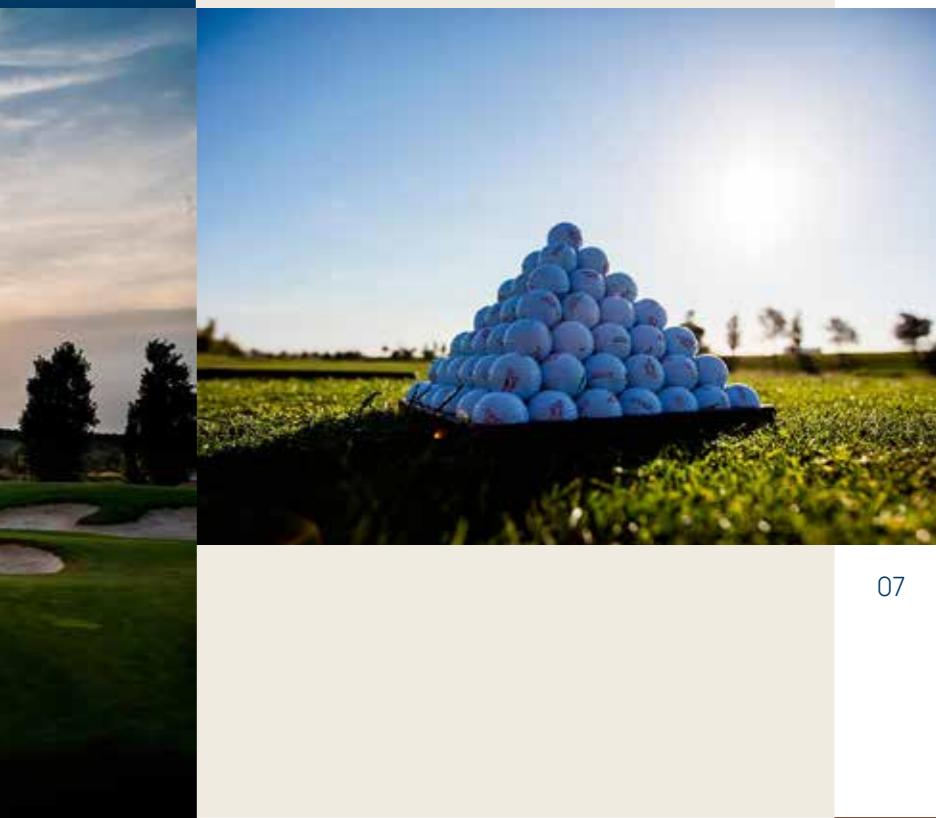
Vila-seca is a paradise for golf lovers as the home of the Infinitum, a modern sports complex located in the middle of a natural setting but close to the city. With this most beautiful environment and the pleasant temperatures in the area that are unique to the Mediterranean climate, Vila-seca is the ideal destination for golfers.

Vila-seca est un paradis pour les amoureux de golf puisqu'il accueille l'Infinitum, un complexe sportif moderne situé en pleine nature mais qui reste près de la ville. Ce lieu d'une grande beauté et les températures agréables de la région propres au climat méditerranéen font de Vila-seca la destination idéale des golfeurs.



The Infinitum has three latest-generation golf courses, each with its own identity and offering a unique experience: Lakes, Hills, and Ruins. Covering an area of more than 200 hectares, at the Infinitum

you will experience the emotions of this sport to the full in an ideal setting, together with the spectacular Infinitum Beach Club, with its eight infinity pools and its restaurants, with their vast gastronomic offering.



L'Infinitum est équipé de trois terrains de golf dernière génération et affiche une identité qui lui est propre pour vous offrir une expérience unique sur chacun de ses terrains: Lakes, Hills et Ruins.

Un total de plus de 200 hectares sur lesquels vous vivrez au maximum les sensations de ce sport dans un cadre idéal, marié au spectacle de l'Infinitum Beach Club, doté de huit piscines de type *infinity* et aux restaurants du complexe d'une grande richesse gastronomique.

07

Hiking and running



Randonnée et running



With its flat terrain and scant unevenness, the orography of Vila-seca, la Pineda Platja makes it an ideal destination for getting around on foot, whether running or hiking. Whether you are partial to a peaceful stroll or want to run for an adrenaline rush, in Vila-

seca you will enjoy fantastic landscapes and a very pleasant climate all year round. Whether you are hiking or running along paths and trails, on the beach, or through green spaces, you will discover all of the possibilities this destination has to offer.

L'orographie de Vila-seca, la Pineda Platja, avec des terrains plats et de faible dénivelé, place la ville comme la destination idéale pour des parcours à pied, en running ou en randonnée. Que vous préfériez une promenade au calme ou plutôt courir pour vous défoncer,

vous profiterez des paysages fantastiques et du climat très agréable de Vila-seca toute l'année. Passez par les chemins et les sentiers, au pied de la plage ou par les espaces verts pour découvrir toutes les possibilités que la destination vous offre.



Beach sports

Sports sur la plage

10



You will also find street gym equipment or equipment for calisthenics, an increasingly popular sport that consists of increasing strength using the weight of one's own body. If you want to build up muscle, power, strength, flexibility, and agility, try it!

Vous trouverez également des installations de *street workout* ou callisthénie, une discipline sportive de plus en plus populaire, un entraînement des capacités physiques en utilisant le seul poids du corps. Si vous voulez travailler votre musculation, votre puissance, faire des efforts pour développer votre force physique, votre flexibilité et votre agilité... osez les utiliser !

During the summer months in Vila-seca, one can engage in outdoor sports on the beach in la Pineda. The Sports Club provides volleyball nets and football goalposts in the sand and has equipment for football, basketball, tennis, baseball, volleyball, and many other sports available for loan, free of charge.

Pendant la saison estivale, Vila-seca vous offre la possibilité de faire du sport en plein air sur la plage de la Pineda. Le Club Sportif met à votre disposition des filets de volley et des buts à poser sur le sable et vous prête gratuitement du matériel pour jouer au football, au basketball, au tennis, au baseball, au volley et à bien d'autres disciplines.

Furthermore, each day in July and August there are supervised activities (yoga, zumba, body combat, body balance, meditation, etc.), which are also an enjoyable way to do sport throughout the summer, and sports events, such as the 3x3 basketball tournament and the open-water swim.

En juillet et en août, vous trouverez des activités dirigées tous les jours (yoga, zumba, body combat, body balance, méditation, etc.), une manière amusante de pratiquer un sport pendant l'été, vous pourrez également assister à des événements sportifs comme le tournoi de basketball 3x3 et une traversée à la nage.



The promenade at la Pineda will soon have a number of areas to do sport at different levels of intensity. This includes the design of new street workout areas for calisthenics; an obstacle course; an outdoor gym with different types of equipment; and a seniors gym designed specifically for people in this age group.

La promenade maritime de la Pineda sera bientôt équipée de différentes zones permettant de pratiquer des disciplines sportives de différente intensité. Cet axe inclut la conception de nouvelles zones de *street workout* pour pratiquer la callisthénie; un espace de course d'obstacles; une salle de gym en plein air avec différentes modalités sportives ainsi qu'une salle de gym senior conçue spécialement pour ce collectif.

11



© BLANCA DE LA SOTILLA VENTURA

Sports facilities

Vila-seca has four main sports facilities that are used for various sports.

The Municipal Sports Stadium is notable for its 11-a-side Astroturf court (two 7-a-side football pitches), a multisports court (basketball), and a tennis court.

The Municipal Sports Pavilion has a triple multisports court and terrazzo flooring suitable for wheeled sports, such as roller hockey and skating. The pavilion also has an

outdoor terrazzo sports court attached, but under cover.

The Vila-seca swimming pool complex consists of two pools, a hydromassage pool, a dry sauna, and a summer pool surrounded by grass. It also has three supervised activity rooms and a fitness room with machinery.

The la Pineda Sports Pavilion has a double multisports court suitable for basketball

and mini-basketball, futsal, and handball. At present, with the extension of the changing rooms, it also has a multipurpose room for training and talks.

The Torre d'en Dolça Park also has the equestrian circuit, which, during the Winter Festival, hosts the traditional horse races that have been declared a Traditional Festive Element of National Interest. Soon, it will have a recreational cycling circuit.

12

Vila-seca dispose de quatre infrastructures sportives principales qui accueillent la pratique de différentes disciplines sportives.

Le Stade Municipal des Sports se distingue par son terrain 11 (2 terrains de football 7) en gazon synthétique, 1 terrain omnisport (basketball) et 1 court de tennis.

Le Pavillon Municipal des Sports dispose d'un terrain omnisport triple et d'un sol revêtu de granito adapté à la pratique des sports de roues comme le roller hockey et

le patin. Le pavillon dispose également d'un terrain omnisport en granito à l'extérieur qui est couvert.

Le complexe des piscines de Vila-seca est composé de deux piscines, une piscine d'hydromassage, un sauna sec et une piscine d'été entourée de gazon. Il abrite trois salles d'activités dirigées ainsi qu'une salle de fitness équipée de machines. Le Pavillon omnisport de la Pineda dispose d'un terrain omnisport double, adapté pour la pratique du basketball et du minibasket,

du football en salle et du handball. Actuellement, avec l'agrandissement des vestiaires, il dispose en plus d'une salle omnisport pour y organiser des formations et des tables rondes.

Aussi, le Parc de la Torre d'en Dolça héberge le circuit hippique qui, pendant le festival d'hiver, accueille les traditionnelles courses de chevaux, déclarées Élément Festif Patrimonial d'Intérêt National. Il bénéficiera bientôt d'un circuit ludique destiné à la pratique du cyclisme.

Infrastructures sportives



13

TRANSFORMATION OF THE MUNICIPAL STADIUM

The transformation of the Vila-seca Municipal Stadium is one of the two large sports projects in progress. The Municipal Stadium complex will have two new football pitches (one main pitch and a secondary pitch). A new athletics track will also be built to host competitive meets. The proposal also provides for the creation of three tennis courts, six paddle courts, a multisports court, a running circuit, a climbing wall, green spaces with children's play areas, and a street workout area.



14

TRANSFORMATION DU STADE MUNICIPAL

La transformation du Stade Municipal de Vila-seca est l'un des grands projets sportifs mis en œuvre. Le complexe du Stade Municipal accueillera deux nouveaux terrains de football, l'un principal et un deuxième secondaire. Un nouveau terrain sera également construit pour l'athlétisme et sera homologué pour accueillir des compétitions. Ainsi, la proposition prévoit la création de trois courts de tennis, six terrains de padel, un terrain omnisport, un circuit de *running*, un mur d'escalade, des espaces verts équipés d'aires de jeux pour les enfants et d'un espace de *street workout*.



15

NEW CYCLING CIRCUITS IN TORRE D'EN DOLÇA PARK

The transformation of the Municipal Sports Stadium will see the loss of the existing velodrome. Therefore, cycling will be relocated to Torre d'en Dolça Park, where a number of circuits will be created for people to engage in leisurely cycling. Specifically, there will be two circuits with a combined length of around 2km for cyclists. The first, 1,263 metres in length, will follow existing paths that run through the park, which will be improved. This circuit will be able to be accessed from Raval de la Mar, and will have a number of slopes. The second will be a small children's circuit, an oval-shaped circuit 436 metres in length. It will have a lighting system and a small services building for users, a workshop, a storage space, and the area reserved for equestrian activities. The two circuits will be connected by a path of 345 metres, which will also be reconditioned.

NOUVEAUX CIRCUITS CYCLISTES AU PARC DE LA TORRE D'EN DOLÇA

La transformation du Stade municipal prévoit la disparition de l'actuel vélodrome. La discipline du cyclisme est donc transférée au sein du Parc de la Torre d'en Dolça, où différents parcours seront créés pour permettre la pratique de ce sport de manière ludique. Concrètement, deux circuits d'environ 2 kilomètres sont prévus pour les cyclistes. Le premier de 1 263 mètres, parcourra les sentiers existants du parc qui seront améliorés. Il sera possible d'y accéder depuis le Raval de la Mar et plusieurs dénivélés seront proposés. Le second circuit est un parcours plus petit pour les enfants, ovale et de 436 mètres. Il sera doté d'un système d'éclairage et d'un petit stand de services pour les utilisateurs, comme un espace d'atelier et de stockage des vélos ainsi qu'un espace réservé à la pratique de l'équitation. Les deux circuits seront reliés par un sentier de 345 mètres qui sera également remis en condition.



Sports events

Throughout the year, Vila-seca, la Pineda Platja hosts a number of sports events across a number of disciplines. Good examples include the Cross Duathlon, the MEDCUP basketball tournament, the Catalonia Pool Festival, and the Vila-seca half-marathon, which was held for the first time in 2022 and was a great success from a participation perspective.

16

January
Janvier

February
Février

March
Mars

April
Avril

May
Mai

June
Juin

July
Juillet

August
Août

September
Septembre

October
Octobre

November
Novembre

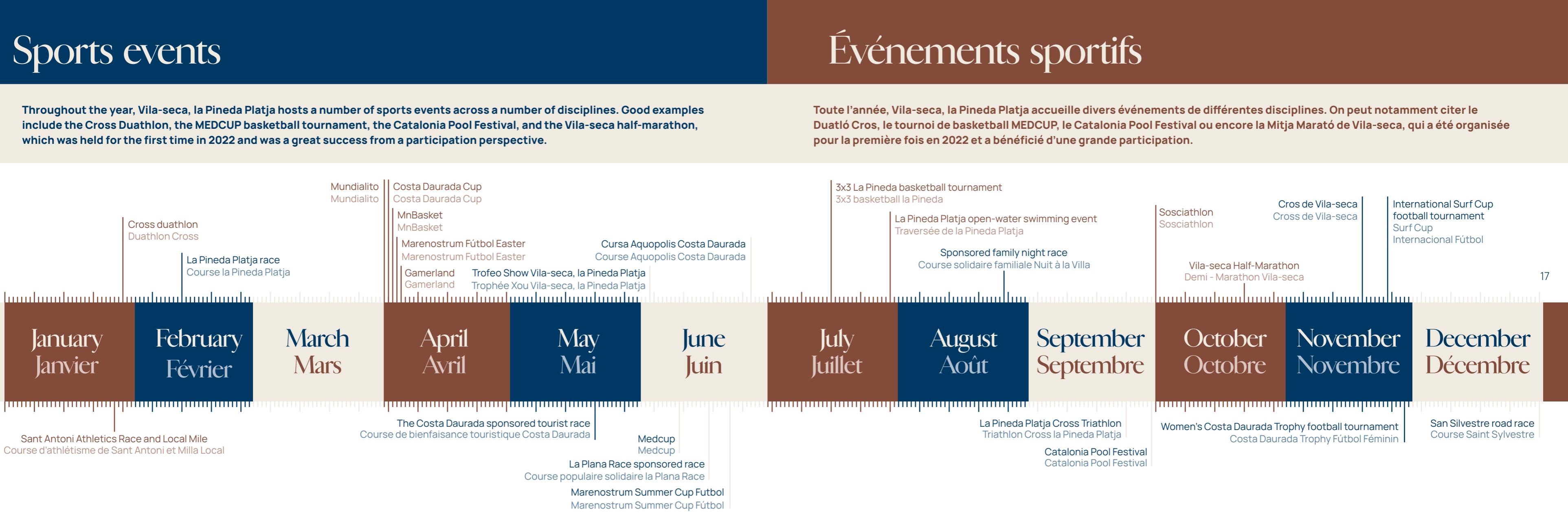
December
Décembre

Sant Antoni Athletics Race and Local Mile
Course d'athlétisme de Sant Antoni et Milla Local

The Costa Daurada sponsored tourist race
Course de bienfaisance touristique Costa Daurada

La Plana Race sponsored race
Course populaire solidaire la Plana Race

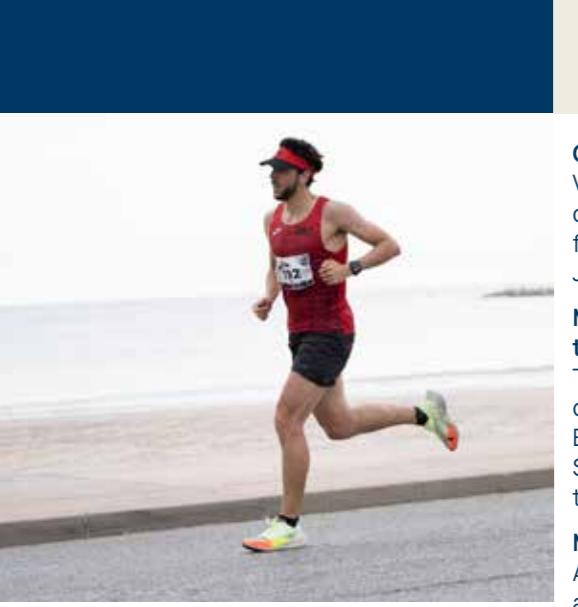
Marenostrum Summer Cup Futbol
Marenostrum Summer Cup Fútbol



Événements sportifs

Toute l'année, Vila-seca, la Pineda Platja accueille divers événements de différentes disciplines. On peut notamment citer le Duatló Cros, le tournoi de basketball MEDCUP, le Catalonia Pool Festival ou encore la Mitja Marató de Vila-seca, qui a été organisée pour la première fois en 2022 et a bénéficié d'une grande participation.

17



18

Sant Antoni Athletics Race and Local Mile

The first sports event of the year brings together athletes of all ages.

Cross duathlon

Consists of a 4km run, 15km on mountain bike and a 2km run.

La Pineda Platja race

There are two courses: A 5km circuit and a 10km circuit.

Mundialito

An international children's football tournament organised by the Joint Promotion Plan developed by the tourist boards of the Provincial Council of Tarragona-Costa Daurada, Salou, Cambrils, and Vila-seca, and the FEHT.

Costa Daurada Cup

Vila-seca is one of the official venues of the Costa Daurada Cup, a children's football tournament organised by the Joint Promotion Plan.

Marenostrum football tournaments

The Joint Promotion Plan also organises the Marenostrum Fútbol Easter (April) and Marenostrum Summer Cup (June) football tournaments.

Mn Basket

A basketball tournament organised as part of the Joint Promotion Plan calendar.

Gamerland

This is the annual digital entertainment and videogames event on the Costa Daurada.

Trofeo Show Vila-seca, la Pineda Platja

Vila-seca hosts this figure skating championship.

The Costa Daurada sponsored tourist race

This 100% not-for-profit race is organised by Sosciathlon.

MedCup

The first MedCup football and basketball tournaments were held in 2014 to bring children closer to the experience of competing in sports.

La Plana Race sponsored race

This event consists of a 5km urban circuit for participants over the age of 16, and a children's event.

Cursa Aquopolis Costa Daurada

A 5km circuit through la Pineda Platja.

3x3 La Pineda basketball tournament

A 3x3 tournament held on la Pineda Platja as part of the Summer Festival.

La Pineda Platja open-water swimming event

The open water swimming event in la Pineda Platja is also held as part of the Summer Festival.

Sponsored family night race

The Club Esportiu Runners Vila-seca organises this 4km sponsored family race in the Parc de la Torre d'en Dolça.

La Pineda Platja Cross Triathlon

This event consists of a 500-metre open-water swim at the beach in la Pineda; a 14km mountain bike ride to the Parc de la Torre d'en Dolça; and a 4km run along the promenade.

Catalonia Pool Festival

An international billiards tournament

held in la Pineda each year.

Sosciathlon

A sponsored sports day that includes a bicycle ride, walks, races, and a swim.

Vila-seca Half-Marathon

In the autumn of 2022 Vila-seca held its municipal half-marathon, a race that runs through Vila-seca and la Pineda Platja.

Cros de Vila-seca

The Cros de Vila-seca is a sporting event very firmly established in the local calendar.

International Surf Cup football tournament

An international football tournament held within the framework of the Joint Promotion Plan.

Women's Costa Daurada Trophy football tournament

A women's football tournament part of the Joint Promotion Plan calendar.

San Silvestre road race

A non-competitive community race designed for both walkers and runners.



Course d'athlétisme de Sant Antoni et Milla Local

Également dans le cadre du Projet Commun de Promotion, les tournois Marenostrum Futbol Easter (avril) et Marenostrum Summer Cup Futbol (juin) sont organisés

Duathlon Cross

Il inclut un premier tronçon de 4 km de course à pied, un tronçon de 15 km en VTT et un dernier tronçon de 2 km à pied.

Course la Pineda Platja

Elle propose deux modalités, un circuit de 5 km et un autre de 10 km.

Mundialito

Tournoi international de football pour les enfants organisé par le Projet Commun de Promotion composé des Patronats de Turisme de la Diputació de Tarragona Costa Daurada, Salou, Cambrils et Vila-seca et de la FEHT.

Trophée Xou Vila-seca, la Pineda Platja

Vila-seca accueille ce championnat familial de 4 km au Parc de la Torre d'en Dolça.

Course de bienfaisance touristique Costa Daurada

Sosciathlon organise cette course 100% caritative.

MedCup

Les tournois de football et de

basketball de la MedCup ont vu le jour en 2014 pour rapprocher les enfants de l'expérience de la compétition sportive.

Course populaire solidaire la Plana Race

Il s'agit d'un circuit urbain de 5 km destiné aux plus de 16 ans et qui propose également une modalité enfants.

Course Aquopolis Costa Daurada

Circuit de 5 km à la Pineda Platja.

3x3 basketball la Pineda

Tournoi 3x3 à la Pineda Platja inclus dans la programmation de le Festival de l'Été.

Traversée de la Pineda Platja

Également dans le calendrier de la Festival de l'Été, est organisée la Traversée à la nage de la Pineda Platja.

Gamerland

C'est l'événement annuel de divertissement numérique et de jeux vidéo de la Costa Daurada.

Course solidaire familiale Nuit à la Villa

Le Club sportif Runners Vila-seca organise cette course solidaire familiale de 4 km au Parc de la Torre d'en Dolça.

Course Saint Sylvestre

Course populaire sans compétition conçue pour les marcheurs et les coureurs.

Catalonia Pool Festival

Tournoi international de billard célébré tous les ans à la Pineda.

Sosciathlon

Journée sportive solidaire qui inclut un tour à vélo, des marches, des courses et une traversée à la nage.

Demi - Marathon Vila-seca

L'automne 2022, Vila-seca a organisé le Demi - Marathon de la commune, une course qui parcourt Vila-seca et la Pineda Platja.

Cross de Vila-seca

Le Cross de Vila-seca est un rendez-vous sportif pilier du territoire.

Surf Cup Internacional Fútbol

Tournoi de football international dans le cadre du Projet Commun de Promotion.

Costa Daurada Trophy Fútbol Féminin

Tournoi de football féminin, un rendez-vous inclus dans l'agenda d'actions du Projet Commun de Promotion.

Course Saint Sylvestre

Course populaire sans compétition conçue pour les marcheurs et les coureurs.



19

Vila-seca



Patronat Municipal de Turisme de Vila-seca

lapinedaplatja.info

✉ turisme@lapinedaplatja.info

❖ ❖ ❖ @lapinedaplatja

