



Esport
i turisme
actiu

Deporte
y turismo
activo



Vila-seca



La Pineda Platja



Índex

Índice

04

Cicloturisme
Cicloturismo

06

Golf
Golf

08

Senderisme i *running*
Senderismo y *running*

10

Esports a la platja
Deportes en la playa

12

Instal·lacions esportives
Instalaciones deportivas

16

Esdeveniments esportius
Eventos deportivos

Cicloturisme

Cicloturismo

Recórrer el territori en bicicleta és una bona manera de gaudir de l'entorn i els paisatges mentre fas esport. Vila-seca, la Pineda Platja t'ofereix diverses opcions de turisme en bicicleta, tant si el que vols és fer un passeig agradable com si ets un expert en la matèria.

Recorrer el territorio en bicicleta es una buena forma de disfrutar del entorno y los paisajes mientras se practica deporte. Vila-seca, la Pineda Platja ofrece diversas opciones de turismo en bicicleta, tanto si lo que quieres es dar un paseo agradable como si eres experto en la materia.



CARRIL BICI

Vila-seca, la Pineda Platja compta amb carrils bici senyalitzats per circular sobre dues rodes. Destaquen el gran carril que uneix Vila-seca amb la Pineda Platja pel Raval de la Mar; el circuit que trobaràs al Parc de la Torre d'en Dolça; l'avinguda Alcalde Pere Molas; el recorregut pel carrer paral·lel al passeig marítim (passeig de Pau Casals), o el que uneix Vila-seca amb La Plana, conegut com Camí Fondo.

CARRIL BICI

Vila-seca, la Pineda Platja cuenta con carriles bici señalizados para circular sobre dos ruedas. Destacan el gran carril que une Vila-seca con la Pineda Platja por el Raval del Mar; el circuito que encontrarás en el Parc de la Torre d'en Dolça; la avenida Alcalde Pere Molas; el recorrido por la calle paralela al paseo marítimo (paseo de Pau Casals), o el que une Vila-seca con La Plana, conocido como Camí Fondo.



Per posar-t'ho fàcil, tant a Vila-seca com als municipis propers, hi trobaràs empreses especialitzades en cicloturisme que ofereixen prestacions i serveis relacionats amb el món del ciclisme, com ara aparcaments de bicicletes repartits pel territori, un servei de lloguer de bicis, tallers de reparació o organització d'esdeveniments.

Para ponértelo fácil, tanto en Vila-seca como en los municipios próximos, encontrarás empresas especializadas en cicloturismo que ofrecen prestaciones y servicios relacionados con el mundo del ciclismo, como por ejemplo aparcamientos de bicicletas repartidos por el territorio, un servicio de alquiler de bicis, talleres de reparación u organización de eventos.

Golf

Golf

06



Vila-seca és un paradís per als amants del golf, ja que alberga l'Infinitum Living, un complex esportiu modern situat en plena naturalesa però ben a prop de la ciutat. Aquest entorn de gran bellesa i les agradables temperatures de la zona pròpies del clima mediterrani fa que Vila-seca sigui la destinació ideal per als golfistes.

Vila-seca es un paraíso para los amantes del golf, ya que alberga el Infinitum Living, un moderno complejo deportivo situado en plena naturaleza, pero cerca de la ciudad. Este entorno de gran belleza y las agradables temperaturas de la zona, propias del clima mediterráneo, hacen que Vila-seca sea el destino ideal para los golfistas.



L'Infinitum té tres camps de golf d'última generació i amb identitat pròpia per oferir-te una experiència única a cadascun d'ells: Lakes, Hills i Ruins. En total, més de 200 hectàrees on experimentaràs al màxim

les emocions d'aquest esport en un marc ideal combinant-lo amb l'espectacular Infinitum Beach Club, amb vuit piscines tipus *infinity* i els restaurants del complex, de gran riquesa gastronòmica.

Infinitum dispone de tres campos de golf de última generación y con identidad propia para ofrecer una experiencia única en cada uno de ellos: Lakes, Hills y Ruins. En total, más de 200 hectáreas donde experimentarás al máximo

las emociones de este deporte en un marco ideal, combinándolo con el espectacular Infinitum Beach Club, con ocho piscinas tipo *infinity* y los restaurantes del complejo, de gran riqueza gastronómica.

07



Senderisme i *running*

Senderismo y *running*



L'orografia de Vila-seca, la Pineda Platja, amb terrenys planers i de poc desnivell, fa que esdevingui una destinació ideal per fer rutes a peu, *running* o senderisme. Tant si t'agrada fer un passeig tranquil com si ets més de descarregar adrenalina

corrent, a Vila-seca gaudiràs de paisatges fantàstics i un clima molt agradable durant tot l'any. Per camins i senders, a peu de platja o per espais verds, descobreix totes les possibilitats que t'ofereix la destinació.

La orografía de Vila-seca, la Pineda Platja, con terrenos planos y con poco desnivel, hacen que sea un destino ideal para hacer rutas a pie, *running* o senderismo. Tanto si prefieres dar un paseo tranquilo como si eres más de descargar adrenalina corriendo, en Vila-seca

disfrutarás de fantásticos paisajes y de un clima muy agradable durante todo el año. Por caminos y senderos, a pie de playa o por espacios verdes, descubrirás todas las posibilidades que te ofrece el destino.



Esports a la platja

Deportes en la playa



Durant els mesos d'estiu, Vila-seca t'ofereix la possibilitat de practicar esport a l'aire lliure a la platja de la Pineda. El Club Esportiu posa a la teva disposició xarxes de vòlei i porteries de futbol a la sorra, així com el préstec gratuït de material per jugar a futbol, tennis platja, beisbol, vòlei i moltes més disciplines.

Durante los meses de verano, Vila-seca te ofrece la posibilidad de practicar deporte al aire libre en la playa de la Pineda. El Club Deportivo pone a tu disposición redes de vóley y porterías de fútbol en la arena, así como el préstamo gratuito de material para jugar a fútbol, tenis playa, béisbol, vóley y muchas otras disciplinas.

A més, al juliol i a l'agost, hi trobaràs activitats dirigides cada dia (ioga, zumba, meditació, etc.); una manera divertida de practicar esport també durant l'estiu, i esdeveniments esportius, com el torneig de bàsquet 3x3 i la travessia nedant.

Además, en julio y agosto se ofrecen actividades dirigidas cada día (yoga, zumba, meditación, etc.), una forma divertida de hacer deporte también durante el verano, y eventos deportivos como el torneo de baloncesto 3x3 y la travesía a nado.

Allà també hi trobaràs instal·lacions de *street workout* o cal·listènia; una disciplina esportiva cada cop més popular que consisteix en l'entrenament de les capacitats físiques per mitjà del pes del propi cos. Si vols treballar la musculació, la potència, l'esforç per desenvolupar la força física, la flexibilitat i l'agilitat... atreveix-te a provar-ho!

También encontrarás instalaciones de *street workout* o calistenia; una disciplina deportiva cada vez más popular que consiste en el entrenamiento de las capacidades físicas por medio del peso del propio cuerpo. Si quieres trabajar la musculación, la potencia o el esfuerzo para desarrollar la fuerza física, la flexibilidad y la agilidad... ¡atrévete a probarlo!



El passeig marítim de la Pineda compta amb diverses àrees per practicar disciplines esportives de diferent intensitat. Aquest eix inclou el disseny de noves zones de *street workout* per practicar la cal·listènia; un espai de curses d'obstacles; un gimnàs a l'aire lliure amb diferents modalitats esportives, i un gimnàs sènior, pensat en concret per a aquest col·lectiu.

El paseo marítimo de la Pineda cuenta con diversas áreas para practicar disciplinas deportivas de distinta intensidad. Este eje incluye el diseño de nuevas zonas de *street workout* para calistenia; un espacio para carreras de obstáculos; un gimnasio al aire libre con diferentes modalidades deportivas, y un gimnasio senior, pensado específicamente para este colectivo.

Instal·lacions esportives

Vila-seca compta amb quatre instal·lacions esportives principals que acullen la pràctica de diferents modalitats esportives.

L'Estadi Municipal d'Esports de Vila-seca destaca pel seu camp d'11 (2 camps de futbol 7) de gespa artificial, 1 pista poliesportiva (bàsquet) i 1 pista de tennis.

El Pavelló Municipal d'Esports de Vila-seca disposa d'una pista poliesportiva triple i paviment de terratzo apte per a la pràctica d'esports de rodes, com l'hoquei sobre patins i el patinatge. El pavelló també compta amb una pista poliesportiva de terratzo adjunta a l'exterior, però coberta.

El complex de les Piscines de Vila-seca està format per dues piscines, una piscina d'hidromassatge, una sauna seca i una piscina d'estiu envoltada de gespa. Hi ha 3 sales d'activitats dirigides i una sala de fitnes amb maquinària. El Pavelló Municipal d'Esports de la Pineda compta amb una pista poliesportiva doble, apta per a la

pràctica del bàsquet i el minibàsquet, el futbol sala i l'handbol. Actualment, amb l'ampliació dels vestuaris, també disposa d'una sala polivalent per fer-hi formacions i xerrades.

Així mateix, el Parc de la Torre d'en Dolça alberga el circuit hípic que, durant la Festa Major d'Hivern, acull les tradicionals curses de cavalls, declarades Element Festiu Tradicional d'Interès Nacional, així com 2 km de circuits ciclables pavimentats, incloent-hi una pista ovalada per a entrenaments i un nou circuit de 'pump track' de 2.000 m², el més gran de Catalunya, destinat a bicicletes, patinets i monopatins, amb zones per a principiants i usuaris avançats. Aquestes noves instal·lacions reforcen l'oferta esportiva del parc, convertint-lo en un punt de referència per als amants del ciclisme i altres modalitats esportives.

A la Pineda també trobaràs dues pistes de pàdel exteriors. Per gaudir-ne s'ha de fer una reserva prèvia a través de l'aplicació ReservaPlay.



Instalaciones deportivas

Vila-seca cuenta con cuatro instalaciones deportivas principales que acogen la práctica de diversas modalidades deportivas.

El Estadio Municipal de Deportes de Vila-seca destaca por su campo de 11 (2 campos de fútbol 7) de césped artificial, 1 pista polideportiva (baloncesto) y 1 pista de tenis.

El Pabellón Municipal de Deportes de Vila-seca dispone de una pista polideportiva triple con suelo de terrazo, apta para deportes sobre ruedas como hockey sobre patines y patinaje. El pabellón también cuenta con una pista polideportiva de terrazo adjunta al exterior, aunque cubierta.

El complejo de las Piscinas de Vila-seca está formado por dos piscinas, una piscina de hidromasaje, una sauna seca y una piscina de verano rodeada de césped. Cuenta con 3 salas de actividades dirigidas y una sala de fitness con maquinaria. El Pabellón Municipal de Deportes de la Pineda cuenta con una pista polideportiva doble, apta para la práctica de baloncesto

y minibàsquet, fútbol sala y balonmano. Actualmente, con la ampliación de los vestuarios, también dispone de una sala polivalente para formación y charlas. Asimismo, el Parc de la Torre d'en Dolça alberga el circuito hípic que, durante la Fiesta Mayor de Invierno, acoge las tradicionales carreras de caballos, declaradas Elemento Festivo Tradicional de Interés Nacional, así como 2 km de circuitos ciclables pavimentados, incluyendo una pista oval para entrenamientos y un nuevo circuito de 'pump track' de 2.000 m², el más grande de Cataluña, destinado a bicicletas, patinetes y monopatinetes, con zonas para principiantes y usuarios avanzados. Estas nuevas instalaciones refuerzan la oferta deportiva del parque, convirtiéndolo en un punto de referencia para los amantes del ciclismo y otras modalidades deportivas. En la Pineda también encontrarás dos pistas de pádel exteriores. Para disfrutarlas, es necesario realizar una reserva previa a través de la aplicación ReservaPlay.

TRANSFORMACIÓ DE L'ESTADI MUNICIPAL

La transformació de l'Estadi Municipal de Vila-seca és un dels grans projectes esportius en marxa.

El complex de l'Estadi Municipal acollirà dos nous camps de futbol, un de principal i un de secundari. També es construirà una nova pista d'atletisme homologada per acollir-hi competicions. Així mateix, la proposta contempla la creació de tres pistes de tennis, sis pistes de pádel, una pista poliesportiva i espais verds.



TRANSFORMACIÓN DEL ESTADIO MUNICIPAL

La transformación del Estadio Municipal de Vila-seca es uno de los grandes proyectos deportivos en marcha.

El complejo del Estadio Municipal acogerá dos nuevos campos de fútbol, uno principal y otro secundario. También se construirá una nueva pista de atletismo homologada para competiciones. Asimismo, el proyecto contempla la creación de tres pistas de tenis, seis pistas de pádel, una pista polideportiva y zonas verdes.

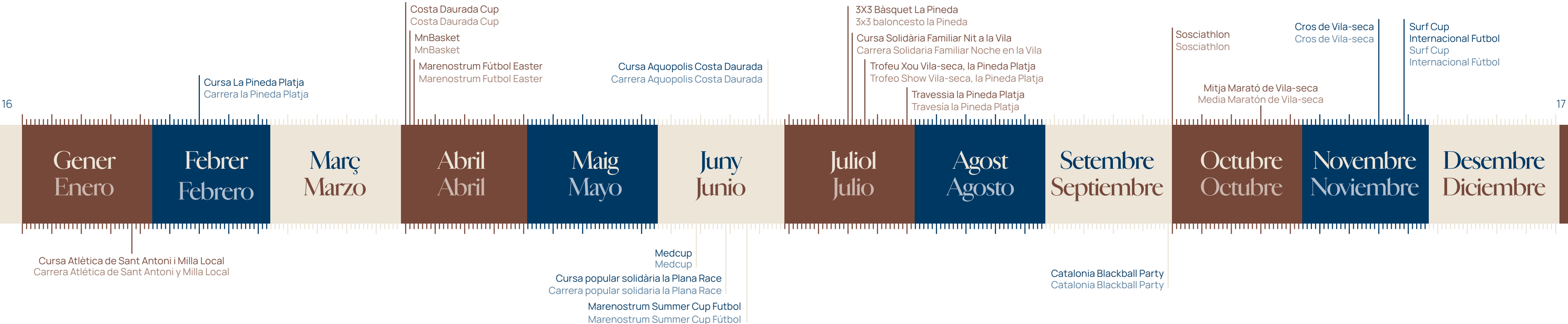


Esdeveniments esportius

Durant tot l'any, Vila-seca, la Pineda Platja acull diversos esdeveniments esportius de diferents disciplines.

Eventos deportivos

Durante todo el año, Vila-seca, la Pineda Platja acoge diversos eventos deportivos de diferentes disciplinas.



Cursa Atlètica de Sant Antoni i Milla Local

El primer esdeveniment esportiu de l'any aplega a atletes de totes les edats.

Cursa la Pineda Platja

Compta amb dues modalitats, un circuit de 5 km i un de 10 km.

Costa Daurada Cup

Vila-seca és una de les seus oficials de la Costa Daurada Cup, un torneig de futbol infantil organitzat pel Pla Conjunt de Promoció.

Tornejos de futbol Marenostrum

També dins del Pla Conjunt, s'organitzen els tornejos Marenostrum Futbol Easter (abril) i Marenostrum Summer Cup Futbol (juny).

Mn Basket

Torneig de bàsquet organitzat dins del calendari d'accions del Pla Conjunt.

Trofeu Xou Vila-seca, la Pineda Platja

Vila-seca acull aquest campionat de patinatge artístic.

MedCup

Els tornejos de futbol i bàsquet de la MedCup van néixer l'any 2014 per apropar als infants l'experiència de competir esportivament.

Cursa popular solidària la Plana Race

Consisteix en un circuit urbà de 5 km per als majors de 16 anys i una modalitat kids.

Cursa Aquopolis Costa Daurada

Circuit de 5 km per la Pineda Platja.

3x3 bàsquet la Pineda

Torneig 3x3 a la Pineda Platja que s'inclou dins de la programació de la Festa Major d'Estiu.

Travessia la Pineda Platja

També dins de la Festa Major d'Estiu s'organitza la Travessia Nedant a la Pineda Platja.

Cursa Solidària Familiar Nit a la Vila

El Club Esportiu Runners Vila-seca organitza aquesta cursa solidària familiar de 4 km al Parc de la Torre d'en Dolça.

Catalonia Blackball Party

Torneig internacional de billar que se celebra anualment a la Pineda.

Sosciathlon

Jornada esportiva solidària que inclou una bicicletada, caminades, curses i una travessia nedant.

Mitja Marató de Vila-seca

La tardor de 2022 Vila-seca va organitzar la I Mitja Marató del municipi, una cursa que transcorre per Vila-seca, la Pineda.

Cros de Vila-seca

El Cros de Vila-seca és una cita esportiva molt consolidada al territori.

Surf Cup Internacional Fútbol

Torneig de futbol internacional en el marc del Pla Conjunt de Promoció.



Carrera Atlètica de Sant Antoni y Milla Local

El primer evento deportivo del año reúne a atletas de todas las edades.

Carrera la Pineda Platja

Cuenta con dos modalidades, un circuito de 5 km y uno de 10 km.

Costa Daurada Cup

Vila-seca es una de las sedes oficiales de la Costa Dorada Cup, un torneo de fútbol infantil organizado por el Plan Conjunto de Promoción.

Torneos de fútbol Marenostrum

También dentro del Plan Conjunto, se organizan los torneos Marenostrum Fútbol Easter (abril) y Marenostrum Summer Cup Fútbol (junio).

Mn Basket

Torneo de baloncesto organizado dentro del calendario de acciones del Plan Conjunto.

Trofeo Show Vila-seca, la Pineda Platja

Vila-seca acoge este campeonato de patinaje artístico.

MedCup

Los torneos de fútbol y baloncesto de la MedCup nacieron en 2014 para acercar a los niños la experiencia de competir deportivamente.

Carrera popular solidaria la Plana Race

Consiste en un circuito urbano de 5 km para los mayores de 16 años y una modalidad *kids*.

Carrera Aquopolis Costa Daurada

Circuito de 5 km por la Pineda Platja.

3x3 baloncesto la Pineda

Torneo 3x3 en la Pineda Platja que se incluye dentro de la programación de la Fiesta Mayor de Verano.

Travesía la Pineda Platja

También dentro de la Fiesta Mayor de Verano se organiza la Travesía a nado en la Pineda Platja.

Carrera Solidaria Familiar Noche en la Vila

El Club Esportiu Runners Vila-seca organitza esta carrera solidaria familiar de 4 km en el Parc de la Torre d'en Dolça.

Catalonia Blackball Party

Torneo internacional de billar que se celebra anualmente en la Pineda.

Sosciathlon

Jornada deportiva solidaria que incluye una bicicletada, caminatas, carreras y una travesía a nado.

Media Maratón de Vila-seca

En otoño de 2022, Vila-seca organizó la I Media Maratón del municipio, una carrera que transcurre por Vila-seca y la Pineda Platja.

Cros de Vila-seca

El Cros de Vila-seca es una cita deportiva muy consolidada en el territorio.

Surf Cup Internacional Fútbol

Torneo de fútbol internacional en el marco del Plan Conjunto de Promoción.

Vila-seca



La Pineda Platja

Patronat Municipal de Turisme de Vila-seca
lapinedaplatja.info

✉ turisme@lapinedaplatja.info

📱 @lapinedaplatja

