



Active
tourism
and sport

Sport et
tourisme
actif





Contents

Sommaire

Cycling tourism
Cyclotourisme

04



Golf
Golf

06

Hiking and running
Randonnée et running

08



Beach sports
Sports sur la plage

10



Sports facilities
Infrastructures sportives

12



Sports events
Événements sportifs

16

Cycling tourism

Cyclotourisme

Cycling is a good way to enjoy the environment and landscape while engaging in sport at the same time. Vila-seca, la Pineda Platja offers a number of cycling tourism options, whether you want a pleasant leisurely ride or are an expert cyclist.

Parcourir le territoire à vélo est une bonne discipline pour profiter de l'environnement et des paysages tout en faisant du sport. Vila-seca, la Pineda Platja vous offre différentes options de tourisme à vélo que vous vouliez seulement faire une promenade agréable ou que vous soyez un expert en la matière.



CYCLE LANES

Vila-seca, la Pineda Platja has signposted cycle lanes for two-wheeled travel. Of particular note are the main cycle lane that runs between Vila-seca and la Pineda Platja via El Raval del Mar; the circuit within Parc de la Torre d'en Dolça; Avinguda Alcalde Pere Molas; the route that runs parallel to the promenade (Passeig de Pau Casals); and the route that connects Vila-seca to la Plana (Camí Fondo).

PISTE CYCLABLE

Vila-seca, la Pineda Platja est équipée de pistes cyclables signalisées pour permettre aux deux roues de circuler. On peut notamment citer la piste qui relie Vila-seca et la Pineda Platja par le Raval de la Mar; le circuit qui part du Parc de la Torre d'en Dolça; l'avenue Alcalde Pere Molas; le parcours qui passe par la rue parallèle et qui conduit jusqu'à la promenade maritime (Passeig de Pau Casals) ou encore celui qui relie Vila-seca à La Plana, connu sous le nom de Camí Fondo.



To make things easier, both in Vila-seca and in nearby municipalities you will find companies that specialise in cycling tourism that provide cycling-related facilities and services, such as bicycle parking lots throughout the area, a bicycle rental service, repair shops, and the organisation of events.

Et pour vous simplifier la tâche, les entreprises spécialisées en cyclotourismes de Vila-seca et des communes voisines vous offrent des prestations et des services liés au monde du cyclisme comme des places de stationnements pour vélo répartis sur le territoire; un service de location de vélos; des ateliers de réparation ou bien l'organisation d'événements.

Golf

Golf



06

Vila-seca is a paradise for golf lovers as the home of the Infinitum Living, a modern sports complex located in the middle of a natural setting but close to the city. With this most beautiful environment and the pleasant temperatures in the area that are unique to the Mediterranean climate, Vila-seca is the ideal destination for golfers.

Vila-seca est un paradis pour les amoureux de golf puisqu'il accueille l'Infinitum Living, un complexe sportif moderne situé en pleine nature mais qui reste près de la ville. Ce lieu d'une grande beauté et les températures agréables de la région propres au climat méditerranéen font de Vila-seca la destination idéale des golfeurs.

The Infinitum has three latest-generation golf courses, each with its own identity and offering a unique experience: Lakes, Hills, and Ruins. Covering an area of more than 200 hectares, at the Infinitum

you will experience the emotions of this sport to the full in an ideal setting, together with the spectacular Infinitum Beach Club, with its eight infinity pools and its restaurants, with their vast gastronomic offering.

L'Infinitum est équipé de trois terrains de golf dernière génération et affiche une identité qui lui est propre pour vous offrir une expérience unique sur chacun de ses terrains: Lakes, Hills et Ruins. Un total de plus de 200 hectares sur

lesquels vous vivrez au maximum les sensations de ce sport dans un cadre idéal, marié au spectacle de l'Infinitum Beach Club, doté de huit piscines de type *infinity* et aux restaurants du complexe d'une grande richesse gastronomique.

07

Hiking and running

Randonnée et running



With its flat terrain and scant unevenness, the orography of Vila-seca, la Pineda Platja makes it an ideal destination for getting around on foot, whether running or hiking. Whether you are partial to a peaceful stroll or want to run for an adrenaline rush, in Vila-

seca you will enjoy fantastic landscapes and a very pleasant climate all year round. Whether you are hiking or running along paths and trails, on the beach, or through green spaces, you will discover all of the possibilities this destination has to offer.

L'orographie de Vila-seca, la Pineda Platja, avec des terrains plats et de faible dénivelé, place la ville comme la destination idéale pour des parcours à pied, en running ou en randonnée. Que vous préfériez une promenade au calme ou plutôt courir pour vous défouler,

vous profiterez des paysages fantastiques et du climat très agréable de Vila-seca toute l'année. Passez par les chemins et les sentiers, au pied de la plage ou par les espaces verts pour découvrir toutes les possibilités que la destination vous offre.



Beach sports

Sports sur la plage



During the summer months, Vila-seca offers you the opportunity to practice outdoor sports on La Pineda Platja. The Sports Club provides volleyball nets and soccer goals on the sand, as well as free equipment rental for playing soccer, beach tennis, baseball, volleyball, and many other disciplines.

Pendant les mois d'été, Vila-seca vous offre la possibilité de pratiquer des sports en plein air sur la plage de La Pineda. Le Club Sportif met à votre disposition des filets de volley et des buts de football sur le sable, ainsi que le prêt gratuit de matériel pour jouer au football, au beach tennis, au baseball, au volley et à de nombreuses autres disciplines.

Additionally, in July and August, there are daily guided activities (yoga, zumba, meditation, etc.), a fun way to stay active during the summer, along with sports events such as the 3x3 basketball tournament and the swimming crossing.

De plus, en juillet et en août, des activités dirigées sont proposées tous les jours (yoga, zumba, méditation, etc.), une manière ludique de pratiquer un sport également pendant l'été, ainsi que des événements sportifs tels que le tournoi de basket 3x3 et la traversée à la nage.

You will also find street workout or calisthenics facilities, a rapidly growing sport discipline that focuses on training physical abilities using your own body weight. If you want to work on muscle strength, power, endurance, flexibility, and agility... dare to give it a try!

Vous y trouverez également des installations de *street workout* ou de calisthénie, une discipline sportive de plus en plus populaire qui consiste à entraîner ses capacités physiques en utilisant le poids de son propre corps. Si vous souhaitez travailler la musculature, la puissance, l'endurance, la flexibilité et l'agilité... osez essayer !



The La Pineda promenade has several areas for practicing sports of varying intensity. This development includes new street workout zones for calisthenics, an obstacle course area, an outdoor gym with multiple sports options, and a senior gym designed specifically for this group.

La promenade de La Pineda dispose de plusieurs zones pour pratiquer des disciplines sportives de différentes intensités. Ce projet comprend la création de nouvelles zones de *street workout* pour la calisthénie, un espace pour les courses à obstacles, une salle de sport en plein air avec différentes modalités sportives, et une salle de sport senior, spécialement conçue pour ce public.



Sports Facilities

Vila-seca has four main sports facilities that accommodate a variety of sports. The Vila-seca Municipal Sports Stadium stands out for its 11-a-side field (two 7-a-side football fields) with artificial turf, one multi-sport court (basketball), and one tennis court.

The Vila-seca Municipal Sports Pavilion features a triple multi-sport court with a terrazzo floor, suitable for wheeled sports such as roller hockey and skating. The pavilion also has an adjacent outdoor multi-sport court, which is covered.

The Vila-seca Swimming Pools complex consists of two pools, a hydro-massage pool, a dry sauna, and a summer pool surrounded by grass. It also includes three rooms for guided activities and a fitness room with equipment.

The Municipal Sports Pavilion in La Pineda has a double multi-sport court suitable for basketball and

mini-basketball, futsal, and handball. Following the recent expansion of the changing rooms, it now also offers a multipurpose room for training sessions and talks.

Additionally, the Torre d'en Dolça Park hosts a horse-riding circuit, which during the Winter Major Festival accommodates the traditional horse races declared a Traditional Festive Element of National Interest. The park also offers 2 km of paved cycling circuits, including an oval training track and a new 2,000 m² pump track, the largest in Catalonia, designed for bicycles, scooters, and skateboards, with areas for beginners and advanced users. These new facilities strengthen the park's sports offerings, making it a reference point for cycling and other sports.

In La Pineda, there are also two outdoor padel courts, which require a prior reservation via the ReservaPlay app.



Installations sportives

Le Pavillon Municipal des Sports de Vila-seca comprend un terrain multisports triple avec un sol en terrazzo, adapté aux sports sur roues tels que le roller hockey et le patinage. Le pavillon dispose également d'un terrain multisports extérieur adjacent, mais couvert. Le complexe des Piscines de Vila-seca se compose de deux bassins, d'un bassin d'hydro-massage, d'un sauna sec et d'une piscine d'été entourée de pelouse. Il comprend également trois salles pour les activités dirigées et une salle de fitness équipée.

Le Pavillon Municipal des Sports de la Pineda possède un terrain multisports double, adapté au basketball et au mini-basket, au futsal et au handball. Suite à l'agrandissement récent des vestiaires, il dispose désormais d'une salle polyvalente pour les formations

et conférences. De plus, le Parc de la Torre d'en Dolça abrite un circuit équestre qui, lors de la Fête Major d'Hiver, accueille les courses de chevaux traditionnelles, classées Élément Festif Traditionnel d'Intérêt National. Le parc offre également 2 km de circuits cyclables pavés, incluant une piste ovale d'entraînement et un nouveau circuit de « pump track » de 2 000 m², le plus grand de Catalogne, destiné aux vélos, trottinettes et skateboards, avec des zones pour débutants et utilisateurs avancés. Ces nouvelles installations renforcent l'offre sportive du parc, en faisant un lieu de référence pour le cyclisme et d'autres disciplines sportives. À La Pineda, on trouve également deux terrains de padel extérieurs, accessibles uniquement sur réservation via l'application ReservaPlay.

TRANSFORMATION OF THE MUNICIPAL STADIUM

The transformation of the Vila-seca Municipal Stadium is one of the major ongoing sports projects. The stadium complex will include two new football fields, one main and one secondary. A new certified athletics track for competitions will also be built. The project also plans for three tennis courts, six padel courts, a multi-sport court, and green spaces.



TRANSFORMATION DU STADE MUNICIPAL

La transformation du Stade Municipal de Vila-seca constitue l'un des grands projets sportifs en cours. Le complexe du stade comprendra deux nouveaux terrains de football, un principal et un secondaire. Une nouvelle piste d'athlétisme homologuée pour les compétitions sera également construite. Le projet prévoit en outre la création de trois courts de tennis, six terrains de padel, un terrain multisports et des espaces verts.



Sports events

Throughout the year, Vila-seca, la Pineda Platja hosts a number of sports events across a number of disciplines.

Événements sportifs

Toute l'année, Vila-seca, la Pineda Platja accueille divers événements de différentes disciplines

16

January
Janvier

February
Février

March
Mars

April
Avril

May
Mai

June
Juin

July
Juillet

August
Août

September
Septembre

October
Octobre

November
Novembre

December
Décembre

Sant Antoni Athletics Race and Local Mile
Course d'athlétisme de Sant Antoni et Milla Local

La Pineda Platja race
Course la Pineda Platja

Costa Daurada Cup
Costa Daurada Cup
MnBasket
MnBasket
Marenostum Fútbol Easter
Marenostum Futbol Easter

Cursa Aquopolis Costa Daurada
Course Aquopolis Costa Daurada

Medcup
Medcup
La Plana Race sponsored race
Course populaire solidaire la Plana Race
Marenostum Summer Cup Futbol
Marenostum Summer Cup Fútbol

3x3 La Pineda basketball tournament
3x3 basketball la Pineda

Sponsored family night race
Course solidaire familiale Nuit à la Villa

Trofeo Show Vila-seca, la Pineda Platja
Trophée Xou Vila-seca, la Pineda Platja

La Pineda Platja open-water swimming event
Traversée de la Pineda Platja

Catalonia Blackball Party
Catalonia Pool Festival

Sosciathlon
Sosciathlon

Vila-seca Half-Marathon
Demi - Marathon Vila-seca

Cros de Vila-seca
Cross de Vila-seca

International Surf Cup
football tournament
Surf Cup
Internacional Fútbol

17

Sant Antoni Athletics Race and Local Mile

The first sports event of the year brings together athletes of all ages.

La Pineda Platja race

There are two courses: A 5km circuit and a 10km circuit.

Costa Daurada Cup

Vila-seca is one of the official venues of the Costa Daurada Cup, a children's football tournament organised by the Joint Promotion Plan.

Marenostrom football tournaments

The Joint Promotion Plan also organises the Marenostrom Fútbol Easter (April) and Marenostrom Summer Cup (June) football tournaments.

Mn Basket

A basketball tournament organised as part of the Joint Promotion Plan calendar.

Trofeo Show Vila-seca, la Pineda Platja

Vila-seca hosts this figure skating championship.

MedCup

The first MedCup football and basketball tournaments were held in 2014 to bring children closer to the experience of competing in sports.

La Plana Race sponsored race

This event consists of a 5km urban circuit for participants over the age of 16, and a children's event.

Cursa Aquopolis Costa Daurada

A 5km circuit through la Pineda Platja.

3x3 La Pineda basketball tournament

A 3x3 tournament held on la Pineda Platja as part of the Summer Festival.

La Pineda Platja open-water swimming event

The open water swimming event in la Pineda Platja is also held as part of the Summer Festival.

Sponsored family night race

The Club Esportiu Runners Vila-seca organises this 4km sponsored family race in the Parc de la Torre d'en Dolça.

Catalonia Blackball Party

An international billiards tournament held in la Pineda each year.

Sosciathlon

A sponsored sports day that includes a bicycle ride, walks, races, and a swim.

Vila-seca Half-Marathon

In the autumn of 2022 Vila-seca held its municipal half-marathon, a race that runs through Vila-seca and la Pineda Platja.

Cros de Vila-seca

The Cros de Vila-seca is a sporting event very firmly established in the local calendar.

International Surf Cup football tournament

An international football tournament held within the framework of the Joint Promotion Plan.



Course d'athlétisme de Sant Antoni et Milla Local

Le premier événement sportif de l'année réunit des athlètes de tous les âges.

Course la Pineda Platja

Elle propose deux modalités, un circuit de 5 km et un autre de 10 km.

Costa Daurada Cup

Vila-seca est l'un des sièges officiels de la Costa Daurada Cup, un tournoi de football pour les enfants organisé par le Projet Commun de Promotion.

Tournois de football Marenostrom

Également dans le cadre du Projet Commun de Promotion, les tournois Marenostrom Futbol Easter (avril) et Marenostrom Summer Cup Futbol (juin) sont organisés

Mn Basket

Tournoi de basketball organisé dans le cadre de l'agenda d'actions du Projet Commun de Promotion.

Trophée Xou Vila-seca, la Pineda Platja

Vila-seca accueille ce championnat de patinage artistique.

MedCup

Les tournois de football et de basketball de la MedCup ont vu le jour en 2014 pour rapprocher les enfants de l'expérience de la compétition sportive.

Course populaire solidaire la Plana Race

Il s'agit d'un circuit urbain de 5 km destiné aux plus de 16 ans et qui propose également une modalité enfants.

Course Aquopolis Costa Daurada

Circuit de 5 km à la Pineda Platja.

3x3 basketball la Pineda

Tournoi 3x3 à la Pineda Platja inclus dans la programmation de le Festival de l'Été.

Traversée de la Pineda Platja

Également dans le calendrier de la Festival de l'Été, est organisée la Traversée à la nage de la Pineda Platja.

Course solidaire familiale Nuit à la Villa

Le Club sportif Runners Vila-seca organise cette course solidaire familiale de 4 km au Parc de la Torre d'en Dolça.

Catalonia Blackball Party

Tournoi international de billard célébré tous les ans à la Pineda.

Sosciathlon

Journée sportive solidaire qui inclut un tour à vélo, des marches, des courses et une traversée à la nage.

Demi - Marathon Vila-seca

L'automne 2022, Vila-seca a organisé le Demi - Marathon de la commune, une course qui parcourt Vila-seca et la Pineda Platja.

Cross de Vila-seca

Le Cross de Vila-seca est un rendez-vous sportif pilier du territoire.

Surf Cup Internacional Fútbol

Tournoi de football international dans le cadre du Projet Commun de Promotion.

Vila-seca



La Pineda Platja

Patronat Municipal de Turisme de Vila-seca
lapinedaplatja.info

✉ turisme@lapinedaplatja.info

📱 @lapinedaplatja

